

ÉCHOS DE LA FORÊT



Association forestière
DE LA VALLÉE DU ST-MAURICE



**LE GRAND RETOUR
DES CAMPS DE JOUR**

VIENS VIVRE LA FORÊT
7 ET 8 OCTOBRE - DÉCOUVERTE
DE MÉTIERS FORESTIERS

REXFORÊT :
UN ACTEUR CLÉ DE
L'AMÉNAGEMENT DURABLE
DES FORÊTS PUBLIQUES

**À LA DÉCOUVERTE
DES NOIX COMESTIBLES
DU QUÉBEC**

CRÉEZ VOTRE HERBIER

Sommaire

L'Association forestière de la vallée du Saint-Maurice (AFVSM) est un organisme à but non lucratif, fondé en 1990, succédant à l'Association forestière mauricienne, fondée en 1943. Sa mission est de faire rayonner la forêt et ses utilisations durables par l'éducation, la sensibilisation et l'information auprès de la population de la Mauricie.

Pour y arriver, l'AFVSM organise plusieurs activités : des animations dans les écoles primaires et secondaires, des visites forestières ouvertes au grand public et différents outils d'information.

Chaque année, plus de trois mille jeunes bénéficient des services d'animation offerts par l'AFVSM. Environ 400 personnes participent à ses visites forestières auxquelles s'ajoutent quelques centaines d'autres pour diverses activités telles que des randonnées, des conférences et des animations. L'AFVSM compte environ 500 membres qui s'impliquent à leur façon et participent aux activités. Ils proviennent de divers milieux : industriel, gouvernemental, municipal, académique, autochtone, zecs, pourvoies et réserves fauniques, forêts privées, grand public, chasseurs, pêcheurs et sympathisants de la forêt.

Le conseil d'administration de l'AFVSM

Benoit Houle Bellerive, président
Gilles Renaud, vice-président
Jacques Guillemette, trésorier
Luc Richard, vice-président
Pierre Boudreau, secrétaire
Marie-Hélène Bibeau
Pierre Laliberté
Jonathan Lambert
Myriam Poirier
Anne-Marie Pratte
Jean-Denis Toupin
Émilien Perron
Nathalie Drouin
Patrice Bergeron
Alain Paradis

L'équipe de l'Échos

Édition, rédaction et révision

Stéphane Bélanger
Wisi Ossavu
Véronique Cloutier
Hélène Bélanger
Joanne Laframboise
Luc Jutras
Rosalie Rannou

Pour plus d'informations

500 avenue Broadway, bureaux 210-220
Shawinigan (Québec), G9N 1M3
Téléphone : 819 536-1001
info@afvsm.qc.ca
afvsm.qc.ca

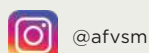
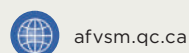


Table des matières

Sommaire	2
Un talent unique, une équipe en or	3
L'AFVSM en action - rétrospective	4
Le GRAND retour des camps de jour	5
L'AFVSM en action - À l'horizon, nos prochaines activités	6
Devenez membre de l'association!	7
Notre programme éducatif forestier pour le primaire	8
Notre programme éducatif secondaire	9
Assemblée générale annuelle	10
Viens vivre la forêt	11
De la forêt au labo : ce qu'on découvre ensemble	12-13
Chronique	
À la découverte des noix comestibles du Québec	14-16
Savoir vert	17
Sur les sentiers de nos partenaires: Rexforêt	18-19
Chronique: comment créer un herbier	20-22
Les forces vives de la forêt	23
Bénévoles recherchés	24

Couverture :

Brigitte Plouffe, gagnante du concours photos du mois de l'arbre et des forêts 2025.

Nous reconnaissons l'aide financière du ministère des Ressources naturelles et des Forêts via le programme d'aide à la culture forestière.

**Ressources naturelles
et Forêts**



Association forestière
DE LA VALLÉE DU SAINT-MURICE

Un talent unique, une équipe en or

Depuis l'hiver dernier, je fais parti des nouveaux visages de l'Association forestière. Certains m'ont peut-être reconnu, puisque je travaille dans le domaine de l'horticulture depuis plus de 25 ans. Diplômé de l'École d'agriculture de Nicolet, j'ai cheminé comme entrepreneur tout en développant, en parallèle, le volet de conférencier sur différents sujets.

L'une de mes passions est la cuisine, et j'ai toujours aimé créer des liens entre les plantes et l'art de préparer les repas. Une branche de sapin ou d'épinette trouve toujours sa place dans un plat! Depuis aussi loin que je me souviens, la forêt et les végétaux m'ont toujours fasciné: apprendre à les reconnaître, comprendre leur entretien, me promener dans les bois... Mes parents devaient souvent me chercher, pour finalement me retrouver chez des voisins, perdu dans leurs jardins. Déjà tout jeune, je faisais même des potagers sur les toits pour expérimenter.

Au cours des derniers mois, j'ai contribué à développer le volet des camps de jour pour la saison 2025, créé des liens avec des municipalités afin de distribuer des arbres fruitiers (et parfois moins traditionnels!), et animé des ateliers dans les écoles – pour ne nommer que ces projets. Et ce n'est qu'un début: les prochains mois verront éclore de nombreuses autres initiatives pour enrichir l'année à venir.

Mon rôle d'agent de développement me permettra de bâtir de nouveaux liens, de multiplier les projets et de renforcer les partenariats au bénéfice de l'Association forestière.



Luc Jutras,
agent de développement

Les doigts agrippés sur la roche, le regard fixé sur la prochaine prise, je sens mon cœur battre au rythme de la forêt qui m'entoure... c'est ici, lorsque je pratique l'escalade de rocher, que je me sens vraiment vivant.

Je m'appelle Stéphane Bélanger et, depuis juin, je mets ma passion pour les communications au service de l'AFVSM. Ce qui m'anime au quotidien, c'est de partager la beauté et l'importance de nos forêts avec le plus grand nombre. Chaque projet — qu'il s'agisse du Symposium forestier, du magazine *L'Écho de la forêt* ou encore des activités du mois de l'arbre et des forêts — est pour moi une occasion unique de rapprocher les gens de la nature. Mon rôle: faire rayonner ces initiatives grâce à nos outils de communication. Infolettres, réseaux sociaux, campagnes publicitaires et autres projets deviennent ainsi des passerelles pour sensibiliser, inspirer et éveiller la curiosité.

J'ai découvert la Mauricie en 2001, lors de mes études à l'UQTR, et je suis tombé sous le charme de ses paysages: rivières, lacs, montagnes, forêts majestueuses... et, bien sûr, le Saint-Maurice qui traverse la région. L'escalade, passion que j'ai eu la chance de découvrir en Corse, occupe une place particulière dans ma vie. J'aime également le canot et le camping, et, quand l'hiver arrive, je chausse mes raquettes ou mes skis de randonnée pour explorer les paysages enneigés.

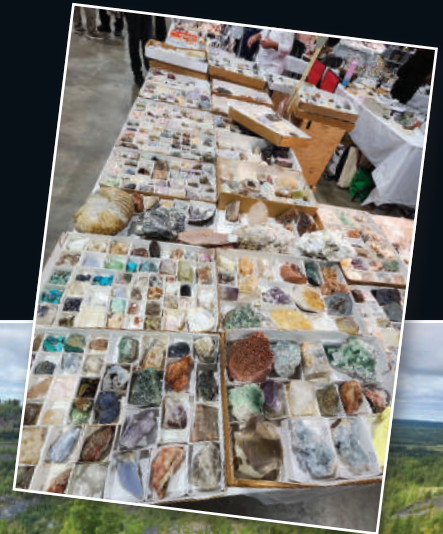


Stéphane Bélanger,
responsable aux communications

L'AFVSM en action – rétrospective



Pow wow d'Odanak
Samedi 19 juillet



Le Roc sur lequel pousse la forêt
Dimanche 17 août



Train, souper gastronomique en forêt et cueillette de champignons
Mercredi 27 au jeudi 28 août

SYMPOSIUM FORESTIER
LA TUQUE 2025

5^e SYMPOSIUM FORESTIER

« LES FORÊTS ... DE DEMAIN ?
COMMENT LES ADAPTER ET ASSURER LEUR DURABILITÉ »

10 ET 11 SEPTEMBRE - LA TUQUE

Conférences
Panel
Réseautage
Visite terrain

 Luc LeBel	 Sylvain Jutras	 Christian Messier	 Nadyre Beaulieu
 Dave LePage	 Shruva Gautam	 Frédéric Laurin	 Jocelyn Lessard

Et ce n'est qu'un aperçu...

ORGANISÉ PAR : Association forestière DE LA VALLÉE DU ST-MAURICE

PRÉSENTÉ PAR : VILLE DE **LA TUQUE**

Le GRAND retour des camps de jour

L'été 2025 marquait le retour des camps de jour dans notre programmation estivale. Après une pause forcée de quelques années due à la pandémie, nous avons travaillé à rétablir nos contacts en Mauricie pour relancer la machine et aller informer les enfants de 6 à 12 ans dans les différents camps de jour de notre belle région. Pour ce retour, nous avons réussi à rejoindre près de 700 personnes.

Nous avons proposé trois nouvelles activités :

La fabrication de papier :

Les enfants ont découvert, par l'intermédiaire d'images et d'explications, le processus de fabrication du papier dans une usine, en retraçant le chemin de la forêt jusqu'à la feuille que nous utilisons au quotidien. Ils ont appris l'importance de cette industrie dans notre région. Ensuite, ils ont mis la main à la pâte en fabriquant eux-mêmes des feuilles, à partir d'une pâte à papier faite de papier recyclé.



Une légende forestière :

À travers une approche à la fois scientifique et fantastique, les enfants ont appris à mesurer et estimer l'âge des arbres avec différentes techniques et outils. Le tout était porté par les aventures de Sylvanus, un pin blanc majestueux de 450 ans, des Castors-Bâtisseurs qui façonnent des barrages magiques pour protéger les rivières, et de Melek, fils du vent et frère des arbres, qui s'allie à eux pour sauver la forêt du méchant Nokturn, prêt à extraire la sève vitale des arbres.



Les habitants secrets des lacs et rivières :

Les enfants ont découvert la faune aquatique et terrestre, ainsi que les insectes et oiseaux qui vivent près de nos lacs et rivières en Mauricie. Grâce à des jeux d'association, des photos, des crânes et fourrures, ils ont réalisé à quel point la forêt mauricienne regorge de vie : de la tortue à la grenouille, de la chouette à la libellule, en passant par le renard roux.

Déjà, nous pensons à l'année 2026 pour les camps de jour, afin d'élargir nos possibilités de faire connaître la forêt mauricienne dans de nouveaux lieux et sur de nouveaux sujets. Restez à l'affût : peut-être serons-nous dans votre coin pour l'été 2026, et vous aussi pourrez découvrir avec vos enfants et petits-enfants la nature mauricienne.



Des activités à venir qui vont vous plaire !

Pourvoirie du Triton: train pittoresque, lac enchanteur et forêt mystique

Inscrivez-vous sur la liste d'attente (les personnes inscrites sur la liste d'attente seront contactées en priorité l'an prochain)

Mercredi 1^{er} octobre

Vivez l'expérience de la **Pourvoirie du Triton**, un site exceptionnel au cœur de la forêt, entre sentiers, lac et activités aquatiques (kayak, rabaska, canot, *paddle board*). Complétez l'aventure par un trajet en train aux paysages grandioses et un tour de ponton sur un lac enchanteur.



Diffusion du film **Forestible** et rencontre avec son cinéaste **Dany Janvier**

Vendredi 14 novembre

Forestible – Une immersion saisissante au cœur de la forêt québécoise

Présence du cinéaste **Dany Janvier**

Découvrez **Forestible**, un documentaire de Dany Janvier qui explore notre lien profond avec la forêt — mémoire vivante, mode de vie et territoire d'avenir. Entre traditions, enjeux environnementaux et visions du futur, le film propose une réflexion poétique suivie d'un échange avec le cinéaste.

Visite forestière - Maison symphonique de Montréal avec **Fred Pellerin**

Samedi 20 décembre

Kent Nagano et Fred Pellerin retrouvent l'OSM pour vous offrir un nouveau conte de Noël avec Fred Pellerin: Le secret de Polichignon. Bien plus qu'un matériau de construction pour charpentes, moulures ou meubles, le bois possède des qualités acoustiques extraordinaires. La Maison symphonique de Montréal, où sera présenté le spectacle, en est la preuve éclatante: sa sonorité unique témoigne du rôle remarquable que joue le bois dans l'art musical.



Nouvelle activité à ajouter à votre agenda!

Raquette en cœur

Le samedi 14 février 2026 à 13h30, venez vivre un après-midi en nature dans le magnifique domaine de la Vallée de Rocanigan, dans le village de Sainte-Flore. Deux parcours sont proposés — un pour débutants et un pour les plus expérimentés.

Surveillez nos communications et notre site web!

Devenez membre de l'association !

Rejoignez l'Association forestière de la Vallée du Saint-Maurice (AFVSM) et plongez au cœur de la forêt.

Vous êtes passionné par la nature, l'environnement et l'univers forestier? Devenez membre de l'AFVSM et profitez de nombreux privilèges:

- Recevez notre bulletin Échos de la forêt, riche en informations et actualités du milieu.
- Bénéficiez d'un accès privilégié à nos activités et événements, avec des rabais exclusifs.
- Participez à des visites en forêt et en usines, un congrès, des conférences et bien plus encore.
- Encouragez l'éducation forestière grâce à nos ateliers en milieu scolaire et nos publications spécialisées.

Que vous soyez amateur de plein air, professionnel du domaine ou simplement curieux d'en apprendre plus sur notre patrimoine forestier, l'AFVSM vous ouvre ses portes.

Adhérez dès aujourd'hui et faites partie d'une communauté engagée pour la forêt!

Informations et adhésion: afvsm.qc.ca



Scannez le code QR pour un accès immédiat et simplifié à votre inscription.



Consultez nos tarifs ci-dessous

Type d'adhésion	Durée	Montant <u>avant taxes</u>	Montant <u>taxes incluses</u>
Individuel	1 an	20 \$	23 \$
Individuel	2 ans	34.79 \$	40 \$
Individuel	3 ans	48.70 \$	56 \$
Famille	1 an	30.44 \$	35 \$
Famille	2 ans	54.79 \$	63 \$
Famille	3 ans	74.80 \$	86 \$

► Adhésion "Individuel" = 1 personne

► Adhésion "Famille" = 2 adultes à la même adresse incluant les enfants de moins de 18 ans

Notre programme éducatif forestier pour le primaire

Notre Association forestière est inscrite sur la liste des organismes au volet culture scientifique du programme «La culture à l'école» du Ministère de l'Éducation. Ce programme vous permet de recevoir un remboursement des frais encourus pour l'animation d'ateliers éducatifs forestiers dans votre école.

Les activités de notre programme éducatif sont offertes exclusivement aux écoles membres de l'Association forestière de la vallée du Saint-Maurice (AFVSM). Les écoles peuvent devenir membres ou renouveler leur adhésion annuelle au coût de **35\$ plus taxes**. Il suffit de compléter l'adhésion en ligne.



École en forêt

Faites découvrir la faune et la flore à vos élèves dans votre cours d'école, un boisé ou dans un parc.

Nous avons plusieurs animations extérieures intéressantes pour vous, adaptées au primaire... et nous sommes aussi ouverts à vos projets!

Nouveauté! Cette année, découvrez notre nouvelle activité «Les habitants secrets des rivières et des lacs». Partez à la découverte des habitants secrets des rivières! Explorez la vie fascinante des animaux qui peuplent les eaux, de l'insecte aquatique à l'emblématique castor.

A graphic for the "Les habitants secrets des rivières et des lacs" animation. It features a red speech bubble with the word "Nouveau!" in white. Below the speech bubble, a curved arrow points to the title "Les habitants secrets des rivières et des lacs". Underneath the title, the text "Cette animation peut être réalisée à l'intérieur" is written in red. Below this, a paragraph reads: "Pars à la découverte des habitants secrets des rivières ! Explore la vie fascinante des animaux qui peuplent les eaux, de l'insecte aquatique à l'emblématique castor." At the bottom of the graphic is a photograph of a beaver in a river.

**Contactez-nous au
819 536-1001 poste 228
ou à primaire@afvsm.qc.ca**

Notre programme éducatif secondaire

Animation offerte par Véronique Cloutier, biologiste, Ph.D. AFVSM

Découvrez notre programme éducatif pour le secondaire en scannant le code QR ou en visitant afvsm.qc.ca, rubrique «Éducation».

Nos activités sont conçues pour développer les compétences et répondre aux intentions pédagogiques du Programme de formation de l'école québécoise (PFEQ) du ministère de l'Éducation.

Pour toute information ou réservation, contactez Véronique Cloutier au 819 536-1001, poste 226, ou par courriel à secondaire@afvsm.qc.ca.



Assemblée Générale Annuelle



Association forestière
DE LA VALLÉE DU ST-MAURICE

NOVEMBRE 2025

**Surveillez nos
communications ou
scannez ce code QR ou
consultez notre site à
[afvsm.qc.ca/
aga-2025/](http://afvsm.qc.ca/aga-2025/)**



Crédit photo : Liza Noiro
Coup de coeur du concours photos
du Mois de l'arbre 2025

Viens vivre la forêt

Viens vivre la forêt 2025

Les **7 et 8 octobre à Grandes-Piles**, des centaines de jeunes du secondaire, des Centres jeunesse-emploi, des Centres d'amitié autochtone et des Centres d'éducation des adultes auront la chance de découvrir les métiers de la forêt à travers des activités immersives et interactives.



VVF en chiffres (4 dernières années):

- Plus de 1700 jeunes rejoints
- 65 écoles et centres participants
- 120 partenaires impliqués
- 100 bénévoles engagés

Cet événement unique, **organisé par l'Association forestière de la Vallée du Saint-Maurice et présenté par Forêt Compétences et le gouvernement du Québec**, vise à éveiller la curiosité des jeunes pour un secteur essentiel à notre région.

Deux journées gratuites sont prévues pour les jeunes de la Mauricie.

Vous souhaitez devenir **bénévole** durant VVF 2025?

Contactez-nous dès maintenant!





De la forêt au labo : ce qu'on découvre ensemble

Quand une truffe en cache plusieurs : à la découverte du groupe des truffes rougeâtres

Par Véronique Cloutier, Biologiste, Ph.D., Druide Sylvestre

Quand on découvre une truffe dans la nature, il peut être difficile de savoir à quelle espèce elle appartient vraiment. C'est encore plus vrai pour les truffes qui se ressemblent extérieurement : mêmes couleurs, mêmes formes, mêmes habitats. Pendant longtemps, on leur a donc souvent donné le même nom scientifique, en pensant qu'il s'agissait d'une seule espèce. Mais avec le temps, et surtout grâce à l'analyse de l'ADN, les chercheurs ont compris que ce qu'on appelait autrefois « la truffe rougeâtre », ou *Tuber rufum* en latin, cache en fait une mosaïque d'espèces distinctes.

Le groupe des truffes rougeâtres

Aujourd'hui, on sait que ce groupe (ou comme on le nomme scientifiquement, ce « clade ») regroupe plus de 43 espèces présentes en Europe, en Asie et en Amérique du Nord. Certaines sont déjà bien décrites scientifiquement, comme *Tuber rufum* (la « truffe rougeâtre » historique), *Tuber rugosum* (décrite en 2023), *Tuber candidum*, *Tuber lyonii*, ou encore *Tuber ferrugineum*. D'autres, comme certaines que l'on retrouve au Québec, restent encore sans nom officiel, mais sont néanmoins bien distinctes sur le plan génétique.

Leur habitat est extrêmement varié d'une espèce à l'autre : certaines préfèrent les sols calcaires, d'autres les forêts humides ou les conifères. C'est donc un groupe à la fois vaste, ancien et fascinant. Au Québec, nous avons certainement plusieurs espèces faisant partie du groupe des truffes rougeâtres. En voici deux particulièrement intéressantes.

La truffe fumée : une truffe sauvage du Québec

Au Québec, une truffe sauvage appartenant à ce groupe a été redécouverte récemment : on l'appelle truffe fumée, en raison de son odeur marquée. Il ne s'agit pas d'une espèce importée — elle poussait naturellement dans nos forêts. Elle est actuellement identifiée comme *Tuber rufum* #57 dans les bases de données scientifiques.

Bertrand Pardoën a été le premier à la trouver au Québec. Depuis, elle est aussi cultivée par Truffe Québec. Selon la description de Rowan Jacobson dans son livre *Truffle Hound* (Bloomsbury Publishing, 2021). Cette truffe couleur rouille a une odeur très particulière : fumée, évoquant un fromage vieilli, parfois jugée trop intense pour l'humain, mais parfaite pour les souris.

La truffe lilas: une autre québécoise bien mystérieuse

Autre truffe récemment découverte au Québec: la truffe lilas, dont la couleur est aussi étonnante que son parfum délicat. Elle a été trouvée notamment sous une vieille pruche au parc régional de la rivière Gentilly et aussi sur le campus de l'UQTR. Elle fait elle aussi partie du clade des truffes rougeâtres, même si son odeur est radicalement différente de celle de la truffe fumée.

Les deux seuls endroits où pousse cette truffe lilas sont connus uniquement de Véronique Cloutier, fondatrice de l'entreprise Druide Sylvestre, spécialisée en mycotourisme et en tourisme forestier.

Un groupe encore plein de secrets

La diversité des formes, des couleurs et des parfums dans le groupe des truffes rougeâtres est fascinante. Elle illustre bien le défi de la recherche en mycologie: les truffes sont invisibles une bonne partie de l'année, leur apparence est trompeuse, et seule la génétique permet souvent de les identifier correctement.

Au Québec, ces truffes indigènes sont encore méconnues du grand public et largement inexplorées par la science. Leur rôle écologique, leur potentiel en trufficulture, et même leur répartition géographique sont encore à découvrir. Une chose est certaine: la forêt boréale cache bien plus de trésors souterrains qu'on ne le croit.



© Renée Lebeuf

MERCIER40.CA
819-295-1122
MERCIER
AUTOROUTE
40
SORTIE 220

Vaste inventaire disponible !



Ponceaux - Matériaux - Isolants - Palettes - Contenants - Conteneurs Maritimes

À la découverte des noix comestibles du Québec

Les forêts québécoises regorgent de **végétaux alimentaires**. Qu'on pense au noisetier, au noyer, au chêne ou encore au caryer, la diversité est impressionnante.

Plusieurs arbres à noix sont indigènes au Québec (une plante qui pousse naturellement dans une région donnée, sans intervention humaine). Le noisetier à long bec, le noyer cendré, le hêtre à grande feuilles ou encore le chêne à gros fruits en sont des exemples. D'autres espèces, introduites depuis plus d'un siècle, sont aujourd'hui bien établies et considérées comme **naturalisées**. C'est notamment le cas du noyer noir, introduit dans les années 1880 au Domaine Joly de Lotbinière, et qui s'est bien acclimaté au sud de la province.

Certaines espèces proviennent aussi des États-Unis (comme le caryer lacinié ou le pacanier du Nord), d'Europe (l'avelinier) ou encore d'Asie (le pin de Corée).

Climat et adaptation

La culture des noix au Québec est encore **émergente** et dépend beaucoup des zones de rusticité.

- Certaines espèces, plus fragiles, comme le pacanier du Nord, le châtaignier d'Amérique ou certains caryers ne tolèrent pas les hivers rigoureux
- D'autres, comme le pin de Corée ou plusieurs variétés de chênes, résistent très bien aux grands froids. On retrouve même des chênes à gros fruits en zone 3a, au Lac-Saint-Jean!

Parfois, la nature surprend : des noyers de Grenoble (véritable appellation noyer des carnelles) poussent à La Pocatière (Cette variété de noyer est la même que celle qui produit les célèbres *noix de Grenoble*. Cependant, seules les noix cultivées dans la région de Grenoble peuvent porter ce nom, car il s'agit d'une appellation d'origine contrôlée. Ailleurs, on les appelle simplement des noix de noyer) et des noyers noirs prospèrent à Dolbeau-Mistassini. Qui sait ?



Photo : Pépinière Casse-Noisetie

Peut-être verrons-nous un jour des vergers de noyers noirs ou de noisetiers hybrides à La Tuque.

Bien planter pour réussir la croissance

Les arbres à noix ont chacun leurs particularités :

- Le **chêne** et le **noyer** développent un système racinaire pivotant qui exige un sol profond
- Le **noisetier**, au contraire, ne tolère pas l'excès d'humidité et préfère un sol bien drainé et riche en nutriments
- Chaque espèce a ses propres besoins en lumière, en sol et en tolérance climatique.

Planter le bon arbre au bon endroit est donc essentiel, autant en ce qui concerne la qualité du sol que la place disponible une fois l'arbre arrivé à maturité.

À la découverte des noix comestibles du Québec (suite)

Patience et récolte

La culture des noix demande beaucoup de patience :

- Les noisetiers commencent à produire après environ 6 ans
- Les chênes et les noyers après 10 ans
- Les pacaniers, pins de Corée et châtaigniers exigent souvent plus de 20 ans avant les premières récoltes

Ce n'est donc pas une culture de rendement rapide, mais un investissement à long terme.

Actuellement, les deux principales productions de noix au Québec sont la noisette et les noix de noyer noir.

Focus sur deux espèces majeures

1. LE NOISETIER

- Les noisettes apparaissent sur le bois de l'année précédente et sont entourées d'un involucre (**L'incurvure est la partie végétale entourant la coque de la noisette**)
- Une seule espèce est indigène : le **noisetier à long bec**, mais il existe aussi environ 25 variétés hybrides de noisetiers dans le monde
- À maturité, pour ce qui est de la production de manière commerciale un plant peut produire de 6 à 11 kg de noisettes par année
- Le goût de la noisette est crémeux et légèrement sucré

Noisetier indigène (à long bec)

- Petits fruits (0,5 à 1,1 cm)
- Involucre piquant, irritant au toucher
- Noisettes en groupes de 2
- Arbuste de moins de 3 m, *semi-érigé*
- Maturation dès la mi-août

Semi-érigé : Arbuste aux branches partiellement droites, légèrement inclinées ou étalées.



Photo : Pépinière Casse-Noisette

Noisetier américain

- Noisettes un peu plus gros que le long bec
- Involucre non piquant
- Croît en petits groupes de 2 à 6
- Hauteur : jusqu'à 3,5 m
- Fruits mûrs en septembre

Noisetiers hybrides

- Noisettes plus grosses (1,3 à 2,8 cm)
- Sélection en cours au Québec (ex. : Verger à noix Lapointe, Bécancour, avec plus de 500 plants suivis depuis 10 ans)

Populaires aussi pour la **trufficulture**, grâce à leur symbiose possible avec la truffe

À la découverte des noix comestibles du Québec (suite)

2. LE NOYER

- Grand arbre pouvant atteindre 30 mètres de hauteurs
- Fleurs mâles en chatons, fleurs femelles en petits groupes
- Fruits : *drupes* à coque très dure, recouverte d'une *brou* vert tachant
- Goût complexe : boisé, épicé, parfois rappelant le fromage bleu, le champignon, ou encore le miel, la pomme verte ou le bleuet

Drupe : Fruit charnu qui contient un noyau dur enfermant une graine.

Brou : Enveloppe charnue et verte qui recouvre la noix, se fendille à maturité et tache les mains lors de la récolte.

Espèces cultivées au Québec

- **Noyer cendré** (*Juglans cinerea*) : indigène, mais gravement menacé par le chancre du noyer
- **Noyer noir** (*Juglans nigra*) : introduit, cultivé pour ses fruits et son bois
- **Noyer buartnut** : hybride du noyer cendré, et du noyer du Japon (en cœur) plus résistant
- **Noyer en cœur (du Japon)** : rustique jusqu'en zone 4b
- **Noyers hybrides** : croisements offrant de nouvelles possibilités

À NOTER : le noyer sécrète une substance appelée juglone, qui peut inhiber la croissance de certaines plantes voisines. Si vous souhaitez planter des végétaux autour d'un noyer, il est recommandé de consulter la liste des espèces résistantes à la juglone.

En résumé :

La culture des noix au Québec est une aventure de longue haleine, mais qui gagne en popularité. Avec de la patience et un bon choix d'espèces adaptées au climat, il est possible de produire des noisettes, des noix et même, qui sait, un jour, des châtaignes ou des pacanes en abondance dans nos régions.



Photo : Verger à noix Lapointe

Production :

- Premières noix après 7 à 10 ans
- L'âge de pleine production, où l'arbre donne une quantité maximale de noix, peut varier, mais se situe généralement autour de 30 ans
- Production annuelle : 30 à 160 kg de noix par arbre mature
- Taille moyenne des noix : 3 à 5 cm
- Récolte : de mi-septembre à fin novembre, quand les noix tombent au sol

Le territoire forestier de la Mauricie

Connaissez-vous
votre milieu
forestier ?

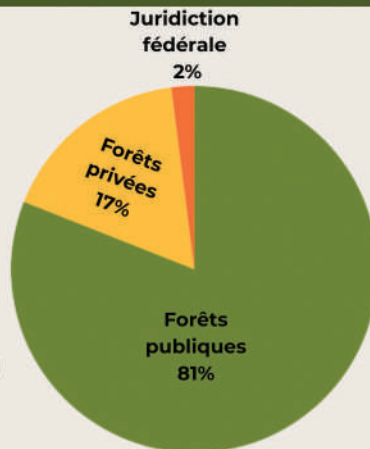
Guide sur la forêt en Mauricie



Association forestière
DE LA VALLÉE DU ST-MAURICE

Superficie
39 922 km²

96% du territoire est recouvert de forêts, de lacs et de rivières



Les sous zones de végétation



6600 propriétaires privés

Pour vérifier si un territoire est situé en forêt publique ou privée



Forêt ouverte

1 Parc national de la Mauricie

11 zones d'exploitation contrôlée (ZECS)

Environ 75 pourvoies

2 réserves fauniques : Mastigouche et Saint-Maurice

Communautés autochtones représentées par la nation atikamekw: Wemotaci, Obedjiwan, Manawan (Lanaudière)

Activités pour profiter pleinement de l'automne



☐ S'initier à la cueillette de champignons forestiers



☐ Créer son propre herbier

☐ Créer une oeuvre d'art à partir d'éléments de la nature



☐ Faire une randonnée en forêt



☐ Planter un arbre



☐ Faire une récolte de feuilles d'automne



☐ Lire un livre en nature



☐ Cueillir des pommes dans un verger de la région

Sur les sentiers de nos partenaires

Rexforêt : un acteur clé de l'aménagement durable des forêts publiques

Cet été, nous avons eu le privilège de visiter une aire d'opérations de **Rexforêt Mauricie** en compagnie de François Gauthier, technicien forestier et superviseur aux opérations, ainsi que de Sara Marquis directrice adjointe aux opérations régionales. Cette visite nous a permis de mieux comprendre le rôle essentiel de cette entreprise dans la gestion durable de nos forêts publiques.

Une gestion responsable et durable de la forêt

Depuis sa création, **Rexforêt** joue un rôle essentiel dans la gestion durable des forêts publiques du Québec. En collaboration étroite avec le **ministère des Ressources naturelles et des Forêts (MRNF)**, l'entreprise veille à ce que les forêts québécoises continuent de se renouveler et de prospérer pour les générations futures. Concrètement, cela signifie planifier, encadrer et superviser des interventions sylvicoles afin que la forêt demeure un milieu vivant, productif et diversifié — aujourd'hui et pour les générations futures.

Au-delà des perceptions

Beaucoup croient que la coupe forestière rime avec surexploitation des forêts. Or, notre visite sur le terrain nous a démontré tout le contraire. Nous avons appris que chaque opération suit un **processus structuré de régénération** :

- **Sélection des zones de coupe** : on intervient dans des secteurs composés d'arbres arrivés à maturité ou qui ne croîtront plus efficacement.
- **Suivis de la régénération et reboisement si nécessaire** : une fois les travaux de récolte réalisés, évaluation de la présence de régénération naturelle et en l'absence de celle-ci, des millions de jeunes plants sont remis en terre afin d'assurer la relève.
- **Rotation des terres** : la forêt est gérée par cycles, ce qui permet à chaque parcelle de se régénérer avant d'être de nouveau récoltée.

Ce modèle permet d'assurer une continuité : pendant qu'un secteur est récolté, un autre est en pleine croissance et un autre déjà en régénération. La forêt se renouvelle ainsi en permanence.



Sur les sentiers de nos partenaires (suite)



Une vision durable

Au fil des décennies, Rexforêt a su développer un savoir-faire qui allie **production de bois, respect de l'environnement et bénéfices pour les communautés locales**. Le travail implique une connaissance approfondie des écosystèmes, une planification méticuleuse et un suivi constant des résultats sur le terrain.

Plutôt que de réaliser directement les travaux sylvicoles ou de voirie forestière, elle **confie leur exécution à des entreprises régionales spécialisées**. Cette collaboration touche une grande diversité de partenaires : **coopératives forestières, groupements forestiers, entreprises privées ou autochtones**. Ainsi, Rexforêt contribue non seulement à la santé de nos forêts, mais aussi à la vitalité économique des régions.

Notre visite nous a permis de constater que l'exploitation forestière, lorsqu'elle est bien encadrée, devient un outil puissant de **gestion responsable** et de **protection de la ressource**. Ce processus contribue à leur vitalité à long terme, tout en soutenant une filière économique essentielle au Québec.

Une présence régionale

Le cœur des opérations de Rexforêt en Mauricie est situé à **Shawinigan**, au cœur de la région. Sous la direction de **M. Pierre Boudreau**, directeur régional, l'organisation coordonne ses activités avec professionnalisme et proximité.

Cette présence régionale facilite le lien direct avec les entrepreneurs forestiers, les communautés locales et les différents partenaires du secteur.



SPÉCIALISÉ
DANS LE SCIAGE DU
PIN BLANC ET DU
PIN ROUGE

ACHAT DE FORÊT PRIVÉE

**Reprise des achats de
septembre jusqu'en avril 2026**

Acheteur sur forêts privées dans Portneuf,
région de **Mauricie | Québec | Lanaudière**
Contactez-nous pour entente avant de récolter!

890, rue Principale, Rivière-à-Pierre • 418 323-2171 poste 210



**Scierie Adélar
Goyette & fils Ltée**
PRODUCTEUR DE BOIS DE SCIAGE



>52765-2

Chronique : Comment créer un herbier

Un trésor pédagogique à créer soi-même

Lorsque le temps se rafraîchi et que les feuilles commencent à changer de couleur, l'envie d'admirer les paysages forestiers devient irrésistible. Créer un herbier est une manière simple, ludique et enrichissante d'explorer le monde végétal. Cette activité accessible à tous permet de combiner promenade en plein air et découverte des espèces qui nous entourent. N'est-ce pas un merveilleux prétexte pour mieux connaître la forêt... et s'en émerveiller cet automne ?

Définition et origine de l'herbier

Bien plus qu'une simple collection de plantes séchées, l'herbier est un véritable trésor botanique. Il constitue une archive vivante de la diversité végétale, sous forme de spécimens séchés, pressés et soigneusement fixés sur des cartons, accompagnés d'une documentation précise.

Bien se lancer : vos alliés essentiels

Avant même de commencer la création d'un herbier, il est important de bien s'équiper. Bien qu'il soit tout à fait possible de s'y adonner de manière récréative avec du

matériel de base, l'utilisation d'outils adaptés peut grandement enrichir votre expérience — et peut-être faire naître une nouvelle passion !

La presse à plantes : l'outil indispensable

Bien que l'usage d'un simple livre puisse être suffisant pour effectuer le séchage des spécimens, l'usage d'une presse botanique représente un outil agréable à posséder pour l'étape de séchage des plantes, première étape du processus de création d'un herbier.

Le sécateur ou les ciseaux de jardinage

Un sécateur ou une bonne paire de ciseaux permet de prélever proprement les spécimens lors de la cueillette. Il n'est bien sûr pas indispensable dans le cas de feuilles tombées au sol.

Le carnet de récolte

Le carnet de récolte (ou carnet d'herbier) est l'endroit où seront fixés vos spécimens une fois séchés et identifiés. Il permet de conserver et d'organiser vos plantes de façon durable et claire.



Photo de Olga Nayda sur Unsplash

Chronique : Comment créer un herbier (suite)

Le matériel de base

Voici quelques éléments complémentaires à prévoir :

- Un crayon ou stylo pour l'identification ;
- Des étiquettes pour noter le nom de l'espèce, la date et le lieu de récolte ;
- De la colle ou du ruban adhésif pour fixer les spécimens dans le carnet.

Étapes de réalisation d'un herbier

Bien que d'apparence complexe ou scientifique, la conception d'herbier est accessible à tous ceux et celles qui désirent approfondir leur connaissance sur le monde végétal ou simplement satisfaire leur curiosité.

Étape 1 – Cueillette responsable

La création d'un herbier débute par la cueillette de spécimens végétaux. Pour préserver la biodiversité, avant de commencer, assurez-vous que l'espèce visée n'est pas protégée et que la cueillette est autorisée à l'endroit où vous vous trouvez, car certains sites l'interdisent pour des raisons de conservation. Il est également recommandé de ne prélever qu'un ou deux spécimens par espèce et de privilégier des spécimens complets (racines, feuilles, fleurs ou fruits) afin d'obtenir un herbier plus représentatif et informatif.

Par ailleurs, il est important de savoir que certaines plantes peuvent provoquer des réactions cutanées, dont l'intensité varie selon les individus. Avant toute cueillette ou manipulation, assurez-vous que la plante n'est pas toxique. Pour ce faire, utilisez des livres d'identification ou des applications spécialisées afin de prévenir tout risque d'accident.

Une fois la cueillette terminée, il est fortement conseillé de placer les plantes le plus rapidement possible dans des chemises de séchage ou dans une boîte rigide, afin de les protéger durant le transport.

Étape 2 -Séchage par presse botanique

L'étape suivante consiste à déshydrater les spécimens récoltés par presse botanique. Il s'agit d'une méthode traditionnelle qui



Photo de Europeana sur Unsplash

permet la conservation de la forme et de la structure des plantes recueillant tout en les déshydratant, ce qui est essentiel pour leur conservation à long terme.

Pour ce faire, il faut placer les plantes fraîchement collectées entre des cartons absorbants, puis à les comprimer grâce à la presse botanique. Une presse est composée de deux planches rigides entre lesquelles on alterne des couches de plantes et de papier absorbant. Le processus de séchage prend entre une à trois semaines durant lesquelles il est crucial de changer régulièrement les cartons absorbants pour éviter le développement de moisissures et optimiser la qualité des spécimens. Cette méthode permet de conserver la forme et la structure des plantes.

Chronique : Comment créer un herbier (suite)

Étape 3 -Assemblage et étiquetage

Une fois le processus de séchage de vos spécimens terminé, c'est l'heure de passer à l'étape de l'assemblage et de l'étiquetage. Pour ce faire, disposez vos spécimens de manière harmonieuse sur une feuille de papier cartonné, de préférence dans votre carnet de récolte. Procédez ensuite à leur fixation à l'aide d'une colle en bâton ou de ruban adhésif.

Une fois cette étape terminée, passez à l'étiquetage. Chaque étiquette doit inclure, au minimum, son nom commun, son nom latin, la date et le lieu de cueillette.

Petits coups de pouce pour l'identification

Certains outils peuvent faciliter l'identification de vos spécimens surtout pour les débutants. Il est question d'application telle que : iNaturalist ou Seek, qui simplement par la prise de photo du spécimen peuvent vous donner le nom du spécimen. À noter que ces applications ne sont pas infallibles, il est donc toujours important de faire une contre-vérification à l'aide de livre de botanique pour confirmer le diagnostic premier.



Application
«iNaturalist»

Application
«Seek»



Photo de Micheile Henderson sur Unsplash

Décorer son chez soi par une approche éducative

Une fois toutes vos plantes assemblées et étiquetées, votre herbier est prêt à être consulté ou présenté. Vous pouvez même choisir votre plus beau spécimen pour le mettre en valeur dans un cadre décoratif, ajoutant ainsi à votre intérieur une touche automnale à la fois éducative et accessible.

Nous espérons que cette activité vous aura inspiré et que vous prendrez plaisir à vous reconnecter à la nature en créant votre herbier cet automne.

Sources :

<https://www.lecolisee.fr/qu-est-ce-qu-un-herbier/>

<https://www.lesjardinsdangelique.com/creation-dun-herbier-etapes-et-materiel-necessaire>

Les forces vives de la forêt

Devenez partenaire de l'Association Forestière de la Vallée du Saint-Maurice et profitez d'avantages, tels que la diffusion d'articles dans notre bulletin, des adhésions annuelles offertes ou à tarif réduit, ainsi que des rabais sur nos activités.

Pour plus d'informations, contactez-nous à communication@afvsm.qc.ca, au 819 536-1001 poste 237, ou en scannant directement le code QR.



Bois et Forêts

Ressources naturelles
et Forêts

Québec

Domtar leNouvelliste

Platine



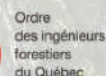
Or



Argent



Bronze



7 ET 8 OCT BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Grâce à l'engagement des bénévoles, l'événement Viens Vivre la Forêt offre aux jeunes l'opportunité de découvrir une diversité de métiers, de carrières et de passions, les préparant à travailler dans un environnement sain en plein air. Nous sommes profondément reconnaissants, tant en notre nom qu'au nom des jeunes, pour votre contribution inestimable. Joignez-vous à nous en scannant le code QR ci-dessous avec votre cellulaire ou en nous téléphonant au 819-536-1001 poste 226.



Association forestière
DE LA VALLÉE DU ST-MAURICE