

A smiling man with a beard and short brown hair is holding a large, roasted pig knuckle (cuisse) in front of him. He is wearing a pink hoodie. The background is a dense forest with green trees and sunlight filtering through the leaves. The title 'ÉCHOS DE LA FORÊT' is overlaid on the top of the image, with a green leaf logo above the word 'DE'.

ÉCHOS DE LA FORÊT

Association forestière
DE LA VALLÉE DU ST MAURICE

AU REVOIR DE VINCENT

**SCÈNES DE CRIME DANS
LES ÉCOLES
SECONDAIRES**

**PORTRAIT D'UN
PASSIONNÉ : LE CHEF
SIMON LAFONTAINE,
PROPRIÉTAIRE DU
RESTAURANT FORESTIER
LE LUTIN MARMITON**

VOLUME 97 - ÉTÉ 2025

Devenez membre de l'association !

Rejoignez l'Association forestière de la Vallée du Saint-Maurice (AFVSM) et plongez au cœur de la forêt.

Vous êtes passionné par la nature, l'environnement et l'univers forestier ? Devenez membre de l'AFVSM et profitez de nombreux privilèges :

- Recevez notre bulletin Échos de la forêt, riche en informations et actualités du milieu.
- Bénéficiez d'un accès privilégié à nos activités et événements, avec des rabais exclusifs.
- Participez à des visites en forêt et en usines, un congrès, des conférences et bien plus encore.
- Encouragez l'éducation forestière grâce à nos ateliers en milieu scolaire et nos publications spécialisées.

Que vous soyez amateur de plein air, professionnel du domaine ou simplement curieux d'en apprendre plus sur notre patrimoine forestier, l'AFVSM vous ouvre ses portes.

Adhérez dès aujourd'hui et faites partie d'une communauté engagée pour la forêt !

Informations et adhésion : afvsm.qc.ca

Scannez le code QR ci-dessous pour un accès immédiat et simplifié à votre inscription.



Consultez nos tarifs ci-dessous

Type d'adhésion	Durée	Montant <u>avant taxes</u>	Montant <u>taxes incluses</u>
Individuel	1 an	20 \$	23 \$
Individuel	2 ans	34.79 \$	40 \$
Individuel	3 ans	48.70 \$	56 \$
Famille	1 an	30.44 \$	35 \$
Famille	2 ans	54.79 \$	63 \$
Famille	3 ans	74.80 \$	86 \$

► Adhésion "Individuel" = 1 personne

► Adhésion "Famille" = 2 adultes à la même adresse incluant les enfants de moins de 18 ans



Sommaire

L'Association forestière de la vallée du Saint-Maurice (AFVSM) est un organisme à but non lucratif, fondé en 1990, succédant à l'Association forestière mauricienne, fondée en 1943. Sa mission est de faire rayonner la forêt et ses utilisations durables par l'éducation, la sensibilisation et l'information auprès de la population de la Mauricie.

Pour y arriver, l'AFVSM organise plusieurs activités : des animations dans les écoles primaires et secondaires, des visites forestières ouvertes au grand public et différents outils d'information.

Chaque année, plus de trois mille jeunes bénéficient des services d'animation offerts par l'AFVSM. Environ 400 personnes participent à ses visites forestières auxquelles s'ajoutent quelques centaines d'autres pour diverses activités telles que des randonnées, des conférences et des animations. L'AFVSM compte environ 500 membres qui s'impliquent à leur façon et participent aux activités. Ils proviennent de divers milieux : industriel, gouvernemental, municipal, académique, autochtone, zecs, pourvoies et réserves fauniques, forêts privées, grand public, chasseurs, piégeurs, pêcheurs et sympathisants de la forêt.

Le conseil d'administration de l'AFVSM

Benoit Houle Bellerive, président
Gilles Renaud, vice-président
Jacques Guillemette, trésorier
Pierre Boudreau, secrétaire
Marie-Hélène Bibeau
Pierre Laliberté
Jonathan Lambert
Myriam Poirier
Anne-Marie Pratte
Luc Richard
Jean-Denis Toupin
Émilien Perron
Nathalie Drouin
Patrice Bergeron

L'équipe de l'Échos

Édition, rédaction et révision
Vincent Frising
Wisi Ossavu
Véronique Cloutier
Hélène Bélanger
Joanne Laframboise
Luc Jutras

Couverture : Photo de Simon Lafontaine

Pour plus d'informations

500 avenue Broadway, bureaux 210-220,
Shawinigan (Québec), G9N 1M3
Téléphone : (819) 536-1001
info@afvsm.qc.ca
afvsm.qc.ca



afvsm.qc.ca



@afvsm



@af_mauricie

DEVENEZ MEMBRE DE L'ASSOCIATION

2 Rejoignez l'AFVSM

AFVSM

4 Au cœur de la forêt, connectés avec vous !

UN TALENT UNIQUE, UNE ÉQUIPE EN OR

5 Au revoir de Vincent Frising

L'AFVSM EN ACTION

RÉTROSPECTIVE

6 Chronique d'un printemps engagé !

À L'HORIZON, NOS PROCHAINES ACTIVITÉS

10 Des activités à venir qui vont vous plaire !

L'ACTUALITÉ À NE PAS MANQUER

12 Symposium forestier 2025

DE LA FORÊT AU LABO : CE QU'ON DÉCOUVRE ENSEMBLE

DRUIDE SYLVESTRE

13 Abeilles et champignons : une alliance inattendue

CHRONIQUE

14 Scènes de crime dans les écoles secondaires

NOS MEMBRES EN LUMIÈRE

16 Portrait d'un passionné : le Chef Simon Lafontaine, propriétaire du restaurant forestier Le Lutin Marmiton

MÉTIER DE LA FORÊT

18 Les Cadets de l'Aviation ouvrent la voie au métier de pilote

DÉCOUVREZ UNE VILLE FORESTIÈRE

20 Opitciwan : au cœur de la forêt et de l'identité atikamekw

SUR LES SENTIERS DE NOS PARTENAIRES

22 Le ministère des Ressources naturelles et des Forêts

LES FORCES VIVES DE LA FORÊT

23 Nos membres corporatifs

JOIGNEZ VOS FORCES AUX NÔTRES

24 Permettez aux jeunes de votre région de découvrir les métiers forestiers en devenant bénévole

Nous reconnaissons l'aide financière du ministère des Ressources naturelles et des Forêts via le programme d'aide à la culture forestière.

Ressources naturelles
et Forêts

Québec



Association forestière
DE LA VALLÉE DU SAINT-MAURICE



Au cœur de la forêt, connectés avec vous !

L'été est arrivé, baigné de lumière et de chaleur, invitant petits et grands à profiter pleinement des merveilles que nous offre la forêt en cette saison vibrante.

C'est le moment idéal pour renouer avec la nature, explorer ses sentiers, écouter le chant des oiseaux et admirer l'incroyable diversité de la vie qui s'y épanouit.

À l'Association forestière de la Vallée du Saint-Maurice (AFVSM), cette période estivale marque aussi un temps fort de l'année. Nos activités battent leur plein : animations extérieures, visites guidées, événements communautaires et projets éducatifs se succèdent pour faire découvrir les richesses de notre milieu forestier.

L'été est aussi propice aux rencontres. Nos actions de sensibilisation se déploient sur le terrain, en collaboration avec de nombreux partenaires engagés dans la préservation et la valorisation de notre patrimoine naturel.

Dans ce numéro, vous trouverez un aperçu de nos projets en cours, des témoignages inspirants et des idées pour profiter de la saison estivale tout en cultivant votre lien avec la forêt.

Bonne lecture, et au plaisir de vous croiser lors de nos activités sous le couvert bienfaisant des arbres !



SPÉCIALISÉ
DANS LE SCIAGE DU
PIN BLANC ET DU
PIN ROUGE

ACHAT DE FORÊT PRIVÉE

**Reprise des achats de
septembre jusqu'en avril 2026**

Acheteur sur forêts privées dans Portneuf,
région de Mauricie | Québec | Lanaudière
Contactez-nous pour entente avant de récolter!



**Scierie Adélar
Goyette & fils Ltée**
PRODUCTEUR DE BOIS DE SCIAGE



890, rue Principale, Rivière-à-Pierre • 418 323-2171 poste 210

Un talent unique, une équipe en or



Sous les Cimes de l'Association Forestière : un Au Revoir au Cœur de la Forêt

Chers lecteurs, chères lectrices,

Après plus de deux années passées au sein de l'Association forestière de la Vallée du St-Maurice en tant que responsable des communications, il est temps pour moi de rentrer chez moi, en France, dans mon pays natal. Ces deux années ont été incroyablement riches en rencontres, en apprentissages et en introspection sur moi-même.

Avant tout, je tiens à souligner l'importance de chaque rencontre que j'ai eu ici : mon équipe de travail, avec laquelle j'ai eu énormément de plaisir à collaborer ; les différents partenaires et collaborateurs, qui m'ont soutenu et inspiré ; ainsi que les membres de l'Association, avec qui j'ai pu échanger lors des activités et événements. Un grand merci à chacune et chacun d'entre vous. C'est grâce à vous que je me suis senti véritablement chez moi ici, au Québec, dans la magnifique région de la Mauricie.

Mon amour pour la forêt n'a cessé de grandir, en découvrant les nombreuses perles que recèle la Mauricie. Tout au long de cette aventure, j'ai travaillé avec le cœur, comme je l'ai toujours fait. Vous offrir le meilleur a été mon objectif à chaque instant.

Je tiens à souligner que le magazine Échos de la Forêt a été mon bébé, mon projet coup de cœur. J'y ai mis tout mon cœur, et j'ai véritablement pris plaisir à le développer. J'espère sincèrement que mes contributions, à travers ce projet, mes visuels pour la promotion des activités, et nos échanges, ont pu vous apporter autant de plaisir qu'à moi.

Je souhaite également adresser mes vœux de succès à la personne qui me succédera. Elle est véritablement chanceuse de faire partie de cette belle aventure au sein de l'Association. La mission de l'Association est profondément gratifiante, et je peux vous assurer que me lever chaque matin avec cet objectif en tête a été un réel plaisir. Je suis convaincu que la personne qui prendra le relais vivra des moments tout aussi enrichissants. Pour finir, je laisse une part de moi ici. Mon cœur sera à jamais à moitié québécois et mauricien. Et qui sait... l'aventure n'est peut-être pas terminée!

Je vous souhaite à toutes et à tous une belle continuation, et une vie épanouie dans cette magnifique région.

À bientôt,

Vincent Frising
Vincent Frising

www.MERCIER40.CA
819-295-1122
MERCIER
Autoroute
40
Sortie
220
INC

MERCIER40.CA

Ouvert au public

SORTIE 220

Achat - Vente - Neuf et Usagé - Ponceaux - Matériaux - Isolants - Palettes - Contenants - Conteneurs Maritimes

PONCEAU, TUYAU OU DRAIN
- PLASTIQUE DE 4" À 36"
- ACIER DE 6" À 144"
- BÉTON DE 12" À 48"
- NEUF OU USAGÉ

LE PLUS GROS INVENTAIRE AU QUÉBEC

CONTENEURS MARITIMES
- 20 OU 40 PIEDS - STANDARD OU MODIFIÉ
- NEUF OU USAGÉ - DIZAINES D'UNITÉS EN STOCK



Chronique d'un printemps engagé !

Conférence sur les champignons

Le jeudi 3 avril, une conférence sur l'utilisation des champignons à travers les peuples et les époques a attiré un public nombreux, forçant un changement de local. Accessible aux personnes à mobilité réduite, l'activité a captivé un auditoire adulte curieux.

Animée avec passion, la présentation a mis en lumière les usages médicaux, spirituels et alimentaires des champignons à travers l'histoire. Appuyé sur des sources rares et rigoureuses, le contenu a su surprendre et enrichir les participant·es, qui ont salué la qualité et l'originalité de la conférence.

l'Espace culturel Onikam : immersion dans la culture atikamekw et hommage aux enfants disparus

Accueillis chaleureusement à l'Espace culturel Onikam, les participants ont débuté par une visite du musée, plongeant dans l'univers des Atikamekw. La seconde partie de la journée a été consacrée à une période combinée d'interprétation et de création. À travers des échanges ouverts, les participant·es ont réfléchi au sens de la Journée de la réconciliation, tout en concevant un papillon symbolique en hommage aux enfants disparus dans les pensionnats. Un moment empreint de respect, de sensibilité et de solidarité.

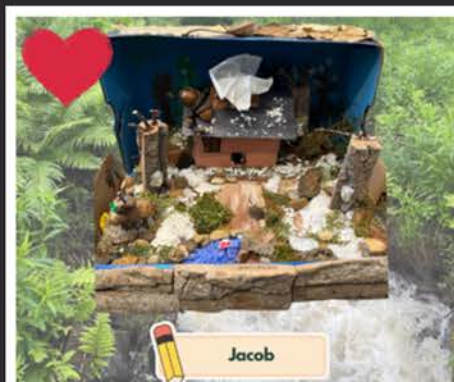


L'AFVSM en action - rétrospective



Dans le cadre du Mois de l'arbre et des Forêts, nous avons distribué près de 20 000 arbres à 40 municipalités de la Mauricie, 8 écoles, 4 groupes environnementaux 8 associations locales et 4 autres organismes. Nous avons participé aux kiosques des villes de St-Narcisse et Shawinigan.

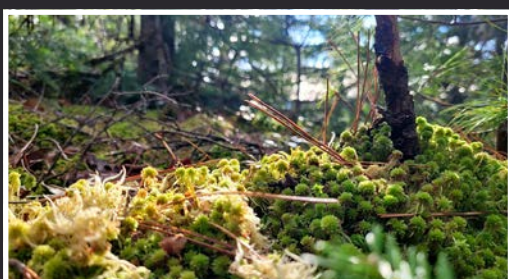
Le concours "Mets ta Forêt en Boîte" pour les jeunes et le concours de photos pour les adultes nous a permis de découvrir de petits joyaux des talents d'ici ! Ci-dessus les boîtes gagnantes et ci-dessous les photos.



Gagnant No 1 • Brigitte Plouffe



Gagnant No 3 • Julie Carpentier



Gagnant No 2 • Sarah Gélinas



Coup de coeur 2025 • Liza Noiroit

Salon des Sciences

Dans le cadre du Mois de l'Arbre et des Forêts, l'AFVSM a participé avec enthousiasme au Salon des sciences 2025 organisé par Technoscience à l'UQTR. Nous avons eu le plaisir de sensibiliser plus de 2500 élèves du primaire et du secondaire ainsi que près de 1500 visiteurs du grand public à l'importance de la forêt grâce à des activités ludiques et éducatives.



Sentier accessible



Cette randonnée, spécialement conçue pour être accessible aux personnes à mobilité réduite, a permis aux participants de découvrir un sentier aménagé dans un magnifique boisé, gracieusement mis à disposition par WestRock. L'activité s'est conclue par une conférence inspirante animée par l'équipe de WestRock, mettant en lumière le lien entre nature, santé et bien-être. Nous remercions tous les participants, les organisateurs et le Club des 3 raquettes qui entretient le sentier.

Fête de la Pêche

Grâce au financement de Héritage Faune de la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheur, l'AFVSM a eu le plaisir de participer à la Fête de la pêche les 7 et 8 juin 2025 au parc de l'Île Melville à Shawinigan. Organisé par Vision St-Maurice, cet événement a permis aux jeunes de 6 à 17 ans de s'initier à la pêche sportive dans un cadre sécuritaire et convivial. De plus, grâce au programme Pêche en herbe, une centaine de jeunes ont reçu un permis de pêche valide jusqu'à leurs 18 ans. Nous remercions chaleureusement tous les participants, bénévoles et partenaires qui ont contribué au succès de cette belle fin de semaine en plein air.



les visages sont flous pour des raisons de confidentialité, de protection de l'image et de la personne des enfants participants

Martinets ramoneurs

Les participants ont d'abord assisté à une conférence captivante sur les martinets ramoneurs, une espèce fascinante d'oiseaux insectivores crépusculaires. La soirée s'est poursuivie avec une sortie d'observation, permettant à tous d'admirer les martinets dans leur habitat urbain. Une activité enrichissante qui a su éveiller la curiosité et l'émerveillement des petits comme des grands. Merci aux participants et à Julie Verreault, Audrey Sigouin, Samuel Lapperrière, la bibliothèque de Trois-Rivières, le Club d'ornithologie de Trois-Rivières et Québec Oiseaux.



Immersion forestière et patrimoniale



La matinée a débuté au Village du Bûcheron avec une visite animée de contes et de chansons, plongeant les visiteurs dans l'univers fascinant de la vie forestière d'autrefois. Après un savoureux repas traditionnel, le groupe a poursuivi l'expérience à l'église de Grandes-Piles, où le conteur Louis-Maxime Lockwell a transporté son auditoire dans l'imaginaire et l'histoire locale. Une activité conviviale, culturelle et mémorable, au cœur du patrimoine mékinacois.

Remise de bourses

Le 23 avril dernier, dans le cadre du Gala Reconnaissance de l'École forestière de La Tuque, l'Association forestière de la vallée du St-Maurice a remis une bourse d'excellence d'une valeur de 300\$ respectivement à Laurianne Taboury et à Elisabeth Rousseau. Les deux candidates se sont distinguées par leur excellence et leur persévérance tout au long de l'année. Nous tenons à les féliciter à nouveau pour leur engagement et leur détermination. Nous leur souhaitons de continuer à exceller et à inspirer les générations futures !



Des activités à venir qui vont vous plaire !



37\$ +TX

POW WOW D'ODANAK

INCLUS

AUTOBUS AVEC ANIMATION
BILLET D'ENTRÉE AU MUSÉE
L'ACCÈS AU SITE EST GRATUIT

NON INCLUS

LE DÎNER QUE VOUS VOUS PROCUREREZ SUR PLACE PARMI LES DIFFÉRENTS KIOSQUES PRÉSENTS

DATE

SAMEDI LE 19 JUILLET 2025
DE 8H À 18H30

DÉPARTS

SHAWINIGAN ET TROIS-RIVIÈRES

CONTACT

VÉRONIQUE CLOUTIER
819 536-1001 POSTE 226
VISITE@AFVSM.QC.CA

Joignez-vous à nous pour une journée mémorable au Pow Wow d'Odanak, une célébration riche en culture et traditions des Premières Nations !

Lors de votre voyage en autobus, nous vous transmettrons des savoirs essentiels pour mieux comprendre la nation abénakise et la distinguer des Iroquoiens, que vous avez peut-être découverts avec nous en 2024 lors de notre sortie à Wendake chez les Hurons-Wendat.

Nous débuterons à 9h30 avec une visite fascinante du Musée des Abénakis, où vous pourrez plonger dans l'histoire et le patrimoine de ce peuple.

À partir de 11h00, explorez les stands des artisans locaux offrant de délicieuses spécialités culinaires et des créations authentiques, témoins du savoir-faire des Premières Nations.

Dès 12h30, laissez-vous emporter par les chants traditionnels et les danses spectaculaires qui animeront le site dans une explosion de couleurs et de rythmes.

Vous pourrez aussi assister à différentes activités et conférences tout au long de la journée.

Une expérience culturelle inoubliable vous attend ! Ne manquez pas cette occasion unique de vivre la richesse des traditions abénaquises dans une ambiance festive et conviviale.



Photo Abenaki Aventure



L'AFVSM en action - À l'horizon, nos prochaines activités



© photo Foire minéralogique d'Asbestos 2024

115\$ +TX

LE ROC SUR LEQUEL POUSSE LA FORÊT

INCLUS

AUTOBUS AVEC ANIMATION
TOUS LES BILLETS D'ENTRÉE
REPAS DU DÎNER

DATE

DIMANCHE LE 17 AOÛT 2025
DE 8H À 18H

DÉPARTS

SHAWINIGAN ET TROIS-RIVIÈRES

CONTACT

VÉRONIQUE CLOUTIER
819 536-1001 POSTE 226
VISITE@AFVSM.QC.CA

Excursion minière à Val-des-Sources (anciennement Asbestos)

Plongez au cœur d'une région marquée par son riche passé.

Découvrez la foire minéralogique, un rendez-vous fascinant avec les trésors de la terre.

Dégustez un repas aux saveurs locales à la microbrasserie Le Moulin 7, inspirée par l'histoire minière.

Poursuivez avec une visite du musée de la bibliothèque, où l'on raconte le quotidien des travailleurs de l'amiante.

Terminez la journée avec une pause détente à la Place de la Traversée, où chacun pourra choisir entre une courte randonnée ou un moment de repos avec vue panoramique.

Un arrêt photo au site d'observation du puits minier complétera cette immersion dans l'univers minéral, d'hier à aujourd'hui.

Réservez votre place dès maintenant pour cette journée alliant découvertes et paysages uniques !



© photo Facebook de la Microbrasserie Le Moulin 7



© photo Office de tourisme Amélie les Bains CC BY-SA 2.0

Découvrez l'intégralité de nos activités à venir dans le livret des activités 2025 et sur notre site afvsm.qc.ca

5e Symposium sur la Forêt - La Tuque

La Tuque, 02 mai 2025 – L'Association forestière de la Vallée du Saint-Maurice (AFVSM) est fière d'annoncer la tenue du 5^e Symposium forestier, qui se déroulera les **10 et 11 septembre prochains au Complexe Culturel Félix-Leclerc** à La Tuque. Cet événement rassembleur vise à favoriser les échanges, les réflexions et les actions concrètes en lien avec les enjeux liés à l'avenir de nos forêts.

« La nouvelle Loi sur la réforme du régime forestier, dont le projet de Loi a été déposé le 24 avril dernier, va exactement dans le sens du congrès de l'Association forestière et j'en suis bien heureuse. Les MRC, dont l'agglomération de La Tuque, auront davantage de pouvoirs pour déterminer ce qui se fera sur le territoire forestier public. De nombreuses consultations publiques, incluant les consultations auprès des Autochtones, des organisations, des ZEC et des pourvoiries, ont été faites avant le dépôt du projet de Loi et ces consultations vont se poursuivre afin que les décisions soient consensuelles et harmonieuses. Je vous invite donc à participer en grand nombre. » souligne Marie-Louise Tardif, députée de Laviolette-St-Maurice. Adjointe parlementaire de la ministre de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire.

Une programmation enrichie et tournée vers l'avenir

Fort de sa dernière tenue en 2017, cette 5^{ème} édition sera sous le thème « **Les forêts.. de demain ! Comment les adapter et assurer leur durabilité** ». Cet événement permettra de favoriser les échanges et explorer les enjeux cruciaux sur l'avenir des forêts notamment à travers le prisme de **l'harmonisation, l'adaptation aux changements climatiques, l'entretien de nos chemins forestiers, la prévisibilité dans les opérations forestières, contributions des Premières Nations à la foresterie et les nouvelles technologies**. La réforme du nouveau régime forestier fera également partie des échanges entre conférenciers, panélistes et participants dans l'objectif d'améliorer notre compréhension commune.

En plus des conférences et ateliers, l'édition 2025 du Symposium proposera un **volet Éducation et formation**, avec la participation de l'**École Forestière de La Tuque**. Celle-ci présentera aux participants du Symposium ses initiatives pédagogiques afin de valoriser les métiers forestiers et mettre en lumière la forêt d'enseignement et de recherche. Rappelons que le Symposium est coorganisé avec la Ville de La Tuque, la Société d'Aide au Développement des Collectivités du Haut-St-Maurice, la direction régionale du ministère des Ressources Naturelles et des Forêts et d'autres partenaires du milieu incluant la collaboration des membres issus des Premières Nations.

Pour accéder à l'information détaillée du Symposium forestier 2025, rendez-vous sur notre site internet à l'adresse : <https://afvsm.qc.ca/symposium-forestier-2025-la-tuque/>.

Le 11 septembre, les élèves de l'École forestière de La Tuque vous invitent à visiter leur forêt école. Ce sont eux-mêmes qui vous la feront découvrir. Le transport et le repas sont inclus pour seulement 90\$



Vous préférez participer à l'ensemble de l'événement ? Scannez le code QR ci-dessous.





Des champignons pour sauver les abeilles ?

Les abeilles jouent un rôle essentiel dans nos écosystèmes : elles pollinisent fleurs, pommiers et arbres sauvages... sans elles, la biodiversité s'effondrerait. Malheureusement, elles sont aujourd'hui gravement menacées par un cocktail de virus, de parasites et de stress environnemental. Une piste étonnante venue de la forêt pourrait leur venir en aide : les champignons polypores qui poussent habituellement sur les arbres et les chicots.

Un virus dévastateur

Parmi les menaces, le virus des ailes déformées (DWV) est particulièrement redoutable. Transmis par un acarien parasite (*Varroa destructor*), il empêche les abeilles de voler, affaiblit leur système immunitaire et réduit leur espérance de vie. L'humain a voulu aider par l'usage de produits chimiques (miticides) mais ça n'a pas suffi : les acariens sont devenus résistants.

Une découverte venue du sol forestier

Paul Stamets, un chercheur et entrepreneur spécialisé en champignons, a observé que les abeilles de ses ruches butinaient activement du mycélium de champignon en plein air, directement sur des souches colonisées. Il s'est demandé si ces champignons ne leur apportaient pas un avantage médical ou nutritionnel. Il a donc lancé une étude scientifique rigoureuse pour tester l'effet de différents extraits de mycélium sur la santé des abeilles. L'article, publié en 2018 dans *Scientific Reports* (Nature), a révélé des résultats spectaculaires.

Pourquoi les champignons produisent-ils un exsudat ?

Le mycélium est la partie filamenteuse du champignon, souvent cachée dans le sol ou le bois. Il digère sa nourriture à l'extérieur de lui-même en produisant un exsudat liquide. Ces exsudats s'accumulent autour du mycélium, surtout lorsqu'il pousse en surface, dans un lit de culture ou une souche exposée.

Résultats

Le virus des ailes déformées (DWV) est jusqu'à 879 fois moins présent avec le champignon amadouvier (*Fomes fomentarius* - figure A), celui que nos ancêtres utilisaient pour transporter le feu. Le *Lake Sinai Virus* (LSV) est jusqu'à 45000 fois moins présent chez les abeilles (figure B) ayant consommé le ganoderme résineux (*Ganoderma resinaceum* - figure C). Ces extraits ont été administrés dans du sirop de sucre contenant 1 % d'extrait de champignon.

Et maintenant ?

Cette découverte ouvre une piste fascinante : renforcer la santé des abeilles avec des extraits de champignons. En plus de leur rôle bien connu dans le recyclage des nutriments et les symbioses végétales, les champignons révèlent ici une fonction peu soupçonnée : protéger les insectes pollinisateurs contre les virus.

Quelles ont été les avancées après l'étude ?

Depuis la publication de l'étude de 2018, plusieurs initiatives ont été entreprises pour approfondir cette piste prometteuse. Un dispositif dédié aux abeilles a été créé : le *BeeMushroomed Feeder™*, conçu par Paul Stamets et ses collaborateurs. Ce dispositif breveté permet d'offrir aux abeilles, de façon sécuritaire et contrôlée, des extraits de mycélium sous forme de sirop dans leur environnement naturel.

Des collaborations scientifiques se sont développées, notamment avec l'Université d'État de Washington (WSU), afin de mener des recherches complémentaires. Il reste à comprendre, entre autres, comment fonctionne le mécanisme d'action et si les résultats sont valides à long terme.



Référence scientifique
Stamets, P. E. et al. (2018). Extracts of Polypore Mushroom Mycelia Reduce Viruses in Honey Bees. *Scientific Reports*, 8, Article 13936. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-32194-8> Photos : Henk Monster, Emmanuel Boutet et Tocekas CC-BY-SA-3.0

Scènes de Crime !

© Martin Hébert



Au Jour de la Terre 2025 les Brigades Vertes des écoles secondaire Chavigny, Académie Les Estacades et l'édifice Les Drapeurs se sont mobilisées dans une activité inédite.

Ce printemps, M. Martin Hébert, animateur en développement personnel et engagement communautaire de ces établissements scolaires, a organisé une cueillette de déchets pour rendre plus sain l'environnement immédiat et forestier des deux écoles. L'activité a offert aux participants une occasion unique de se mobiliser pour l'environnement.

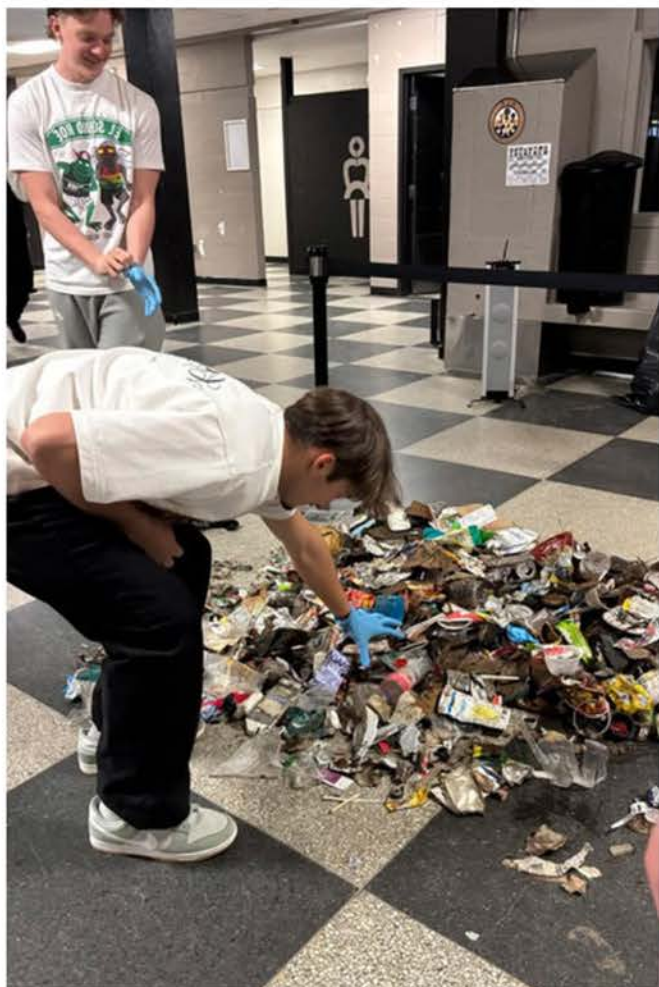


Les Brigades Vertes et M. Martin Hébert devant leur scène de crime :

- A) les Estacades, avec 125 lb de déchets ramassés ;
- B) l'Édifice les Drapeurs, avec près de 50 lb ;
- C) Chavigny, avec, eux aussi, près de 50 lb de déchets ramassés.

Chronique

C'est bien de nettoyer mais il faut aussi sensibiliser les autres élèves pour que le problème de pollution diminue. En effet, après avoir amassé 125 lb de déchets sur les terrains de l'Académie et près de 50 lb sur ceux des Draveurs et de Chavigny, les Brigades Vertes ont voulu sensibiliser les élèves à l'environnement en déposant ces déchets sur leur place d'accueil. Ils ont ensuite donné l'opportunité aux élèves de se « racheter » en ramassant un déchet de façon symbolique, juste pour la cause. Un bel exemple de sensibilisation !



Un élève se « rachète » en ramassant un déchet de manière symbolique.



Les élèves sont fiers de leur mobilisation.

« Nous remercions chaleureusement tous les participants pour leur travail de nettoyage et de sensibilisation »





Chef Simon Lafontaine : propriétaire du restaurant forestier Le Lutin Marmiton

Nous sommes heureux de vous présenter l'un de nos membres, le Chef Simon Lafontaine un passionné de gastronomie forestière, et de vous faire découvrir son engagement unique envers la mise en valeur des saveurs de notre terroir. Ancrée dans un terroir authentique, la cuisine du Chef Simon Lafontaine est une réinvention audacieuse des saveurs de chez nous. Inspiré depuis 15 ans par les essences sauvages de la forêt boréale, sa cuisine dévoile les trésors naturels de la Mauricie dans une immersion culinaire. Il saura connecter vos sens aux secrets de nos forêts et de nos terres.

La forêt se déguste

Sumacade au conifère

par le chef
Simon Lafontaine

Tremper pendant 24 heures
4 à 5 grappes de sumac
vinaigrier dans 1 litre d'eau.



Ajouter une poignée
de pousses de sapin
ou 1/2 tasse de sirop
de sapin.



Ajouter du jus de citron,
du sirop d'érable ou du
miel forestier au goût.



EN EXTRA
Ajoutez du rhum
ou de la vodka au goût !

Avec bien de la glace aussi !



Piloter un avion à 16 ans, c'est possible et gratuit

Pourquoi parler des cadets de l'Aviation à l'AFVSM ?

Dans le cadre de nos fonctions, nous nous rendons dans les écoles pour faire découvrir les métiers forestiers. Certains jeunes rêvent de devenir pilotes d'avions-citernes à la SOPFEU ou pilotes de brousse. Devenir pilote coûte malheureusement très cher, et toutes les familles ne peuvent pas se permettre de financer cette ambition. Il est donc important de savoir qu'entre 12 et 19 ans, cette formation est offerte gratuitement par le Programme des cadets du Canada. Il vaut mieux commencer tôt, car après 19 ans, il n'est plus possible de rejoindre les cadets.

Conditions pour s'inscrire

Sur le site officiel des cadets www.cadets.ca les conditions d'admissibilité sont précisées :

- être un résident légal du Canada;
- être âgé d'au moins 12 ans et ne pas avoir atteint l'âge de 19 ans;
- fournir une preuve de couverture d'assurance maladie provinciale ou l'équivalent;
- ne pas appartenir à un autre corps ou escadron.

NOTE: Un résident légal du Canada est un citoyen canadien, un immigrant reçu ou une personne à la charge d'une personne qui réside légalement au Canada de façon temporaire pour des raisons d'éducation ou d'emploi.

Une formation gratuite sans obligation militaire

Certains parents craignent que leur enfant soit ensuite obligé de s'engager dans l'armée. Les cadets de l'Aviation ont la possibilité d'obtenir leur licence de pilote civil grâce au programme de vol des cadets de l'Aviation. Une fois formés, ils peuvent poursuivre leur parcours selon leurs intérêts. **Le programme des cadets du Canada n'a pas pour mandat de former de futurs pilotes pour les Forces canadiennes.** Aucune pression n'est faite sur les jeunes pour qu'ils intègrent l'armée par la suite. S'ils s'y intéressent tout de même, leur expérience de cadet pourra leur être utile.



Des ailes pour apprendre et grandir

Le Programme des cadets offre aux jeunes des possibilités d'acquérir des connaissances et des compétences précieuses qui renforcent leur confiance et ouvrent la voie à la transition vers l'âge adulte. Les cadets participent à des expériences variées et uniques tout en développant des compétences en leadership, en citoyenneté, en conditionnement physique et en santé mentale. Offrant des programmes positifs de développement des jeunes, les corps et escadrons de cadets de la Marine, de l'Armée et de l'Aviation sont présents dans les collectivités partout au Canada.

Les cadets de l'Aviation développent des compétences liées à l'aviation grâce à des activités comprenant le vol, le vol à voile (planeur) ainsi que des études en aérospatiale.

Est-ce que les cadets de l'Aviation doivent obligatoirement devenir pilotes ?

Tous les cadets inscrits n'ont pas nécessairement l'occasion d'obtenir leur brevet de pilote. Il s'agit d'un volet du Programme des cadets de l'Aviation, et seuls les jeunes qui manifestent un intérêt particulier et qui réussissent un processus rigoureux peuvent y accéder.

Devenir pilote dans les Forces canadiennes

Les cadets qui désirent devenir pilotes au sein des Forces canadiennes doivent s'inscrire comme militaires de la force aérienne et être sélectionnés pour participer à une formation à la 3e École de pilotage des Forces canadiennes au Manitoba. Cette école est responsable de l'entraînement des pilotes d'hélicoptère et d'aéronef multimoteur, et supervise la sélection et l'instruction de base des futurs pilotes de la Force aérienne. Pour en savoir plus sur le métier de pilote au sein des Forces canadiennes, je vous invite à visiter le site des Forces armées canadiennes

Devenir pilote pour la SOPFEU

La SOPFEU est indépendante des Forces canadiennes et du programme des cadets. Les pilotes d'avions-citernes sont employés par le Gouvernement du Québec géré par le ministère des Transports. Les autres pilotes d'aéronefs et d'hélicoptères proviennent d'entreprises privées de la région que la SOPFEU engage.

L'adhésion au Programme des cadets du Canada, ainsi que les formations qui y sont offertes, sont entièrement gratuites. Aucun frais ne sont exigés pour s'inscrire, et les uniformes ainsi que la majorité des activités, y compris les camps d'été, sont pris en charge par le ministère de la Défense nationale. Bien que la participation soit sans frais, les cadets et leurs familles sont invités à soutenir les campagnes de financement locales organisées par les ligues civiles partenaires, afin d'appuyer certaines activités complémentaires.



Où en apprendre d'avantage

Les cadets



Répertoire des escadrons



Vidéo des cadets de l'Aviation



Pilote dans les Forces armées canadiennes



Pilote d'avion citerne au gouvernement



SOPFEU



Découvrez une ville forestière : les défis de la modernité

Qui est Nehirowisiw ?

par Marie-Soleil Weizineau, une atikamekw à la quête de son identité

Le territoire (appelé Nitaskinan) est un espace vivant, sacré où les ancêtres ont vécu, chassé, pêché et pratiqué les cérémonies. C'est une mémoire collective. Les atikamekws revendiquent leur souveraineté sur le Nitaskinan et travaillent à la reconnaissance de leurs droits territoriaux. Cette terre constitue le socle de l'identité, des savoirs et des modes de vie traditionnels. Pourtant les perturbations causées par l'industrialisation, les changements climatiques et l'exploitation des ressources mettent en péril cet équilibre fragile.

Nehirowisiw, composé de trois éléments : Nehi (équilibre), Rowi (en action), et Siw (être vivant), signifie "celui qui est en équilibre avec la nature". Il est une force, une résilience et un précieux héritage que les Atikamekw préservent avec fierté. Les enseignements sont transmis principalement par l'oralité et l'expérience directe sur le territoire.

La chasse, la pêche et la cueillette ne sont pas que de simples activités de subsistance, elles sont des pratiques culturelles qui renforcent la connexion entre les générations.

Lorsque le gouvernement a instauré les réserves (aujourd'hui on appelle ça des communautés), celles-ci étaient présentées comme des espaces dédiés aux peuples autochtones, censés protéger leur mode de vie et la culture. Pourtant, la réalité s'est révélée bien différente. Encore aujourd'hui les terres de réserve sont des terres de la Couronne, mises de côté à l'usage des Premières Nations. Cela signifie qu'elles n'appartiennent pas aux membres de la communauté tel que définis par la Loi sur les Indiens.

Les Atikamekw étaient (ou sont encore ? je me pose la question) un peuple nomade. Mon grand-père partait plusieurs mois en territoire sans voir



Découvrez une ville forestière : les défis de la modernité

aucun allochtone (personne non autochtone) ou déforestation. Il avait plusieurs sites de campement et vivait de la pêche et de la chasse.

En restreignant la liberté de mouvement, le gouvernement a imposé une rupture avec les pratiques culturelles et spirituelles ancestrales. Ensuite, est venue le temps des pensionnats et de l'assimilation culturelle. Résultat : impact brutal sur la disparition de l'identité autochtone.

Aujourd'hui, avec la construction de barrages, l'exploitation intensive des ressources naturelles et la récolte forestière parfois intensive, l'accès aux territoires traditionnels devient de plus en plus limité. L'accès aux territoires reste un privilège parce qu'il est difficile pour les personnes démunies de s'y rendre en raison de divers facteurs socio-économiques. Ces changements entraînent une perte de repères pour les jeunes générations, qui ont moins d'occasions d'apprendre les savoirs traditionnels.

Face aux menaces, les Atikamekw Nehirowisiwok luttent pour la protection de leur territoire et la reconnaissance de leurs droits. Le respect du territoire est essentiel pour garantir la transmission des traditions et préserver l'identité. Pour cela, il est crucial d'écouter la voix de ceux qui ont vécu sur le territoire et de reconnaître la valeur des connaissances traditionnelles dans les décisions gouvernementales. Malgré l'impact destructeur de la colonisation et des réserves, les Premières Nations continuent de démontrer une incroyable résilience.

La force d'une plante dépend de l'état spirituel du lieu où elle pousse. Si la terre est blessée, l'esprit du lieu est perturbé. La plante étant connectée à ce lieu, si elle ne reçoit plus l'énergie, son pouvoir de guérison est diminué.

On peut faire un parallèle avec nous, les humains. Tout comme les plantes voient leur vitalité et leurs propriétés affaiblies lorsque leur milieu naturel est dégradé, les êtres humains, eux aussi sont affectés par la détérioration de leur environnement. Lorsque le lien à la terre, à la culture et aux repères traditionnels est rompu, c'est l'équilibre physique, émotionnel, mental et spirituel de la personne qui en souffre. Comme les plantes, notre esprit et notre santé dépendent de l'équilibre autour de nous.



Le terme "Nehirowisiw" est un ethnonyme que les Atikamekw utilisent pour se désigner eux-mêmes dans leur propre langue (atikamekw nehiromowin). Cela signifie donc "Atikamekw".

Opitciwan (ou Obedjiwan, selon la graphie plus officielle) est une communauté atikamekw située en Haute-Mauricie, au Québec. Donc, les gens d'Opitciwan (ou Obedjiwan) s'identifient comme Nehirowisiw, c'est-à-dire comme Atikamekw.

Les personnes d'Opitciwan sont Nehirowisiw.

Le Ministère des Ressources naturelles et des Forêts (MRNF)

Présent sur l'ensemble du territoire québécois, le ministère des Ressources naturelles et des Forêts (MRNF) joue un rôle central dans la gestion durable des forêts du Québec. Il agit à la croisée des enjeux économiques, environnementaux et sociaux liés à la forêt, en assurant un encadrement rigoureux de l'aménagement du territoire forestier.

Un acteur-clé de la foresterie québécoise

Le MRNF élabore les orientations et les politiques forestières du Québec. Il encadre notamment l'aménagement des forêts publiques, supervise la mise en œuvre des traitements sylvicoles, délivre les permis requis pour les activités forestières et veille à la régénération des peuplements.

Le ministère applique la Loi sur l'aménagement durable du territoire forestier, qui balise les interventions en forêt de manière à respecter les principes de durabilité, de biodiversité et de participation des communautés locales, incluant les peuples autochtones.



Travailler pour le MRNF, c'est des rapports à produire, des processus à suivre et des bouts de forêt à arpenter sous la pluie. Mais c'est aussi (et surtout) faire partie d'un grand réseau de gens qui aiment profondément leur territoire. On y croise des passionnés qui peuvent jaser de pins gris pendant une heure, des anciens qui connaissent chaque chemin forestier par cœur, et des jeunes qui arrivent avec des idées pour penser la foresterie autrement. Si tu cherches un emploi avec du sens, du vrai terrain, et des collègues qui comprennent ton attachement à la nature, c'est une belle place.

© photo Michèle Ancil

Un ministère bien ancré dans les régions

Par l'intermédiaire de ses directions régionales, le MRNF agit en proximité avec les acteurs du milieu forestier : municipalités, entreprises, coopératives, producteurs forestiers privés, groupes autochtones et organismes de sensibilisation. Il joue aussi un rôle de soutien technique, notamment dans l'application de programmes comme le Programme d'aide à la mise en valeur des forêts privées (PAMVFP).

Le ministère soutient plusieurs projets d'éducation, de transfert de connaissances et de sensibilisation en foresterie, en partenariat avec les associations régionales comme la nôtre.

Comment travailler pour le MRNF

Le MRNF recrute régulièrement dans divers corps d'emploi liés à la foresterie, à l'environnement, à la biologie, à la géomatique, au génie, ainsi qu'à l'administration publique. Parmi les postes fréquemment affichés

- Technicien·ne en aménagement forestier
- Ingénieur·e forestier·ère
- Biologiste
- Spécialiste en géomatique
- Agent·e de protection de la faune

La majorité des emplois sont affichés sur la plateforme emplois.gouv.qc.ca. Il est également possible de s'inscrire aux banques de candidatures de la fonction publique. Certains postes sont accessibles dès la sortie des études, et des stages sont aussi offerts dans divers secteurs du ministère.

Devenez partenaire de l'Association Forestière de la Vallée du Saint-Maurice et profitez d'avantages, tels que la diffusion d'articles dans notre bulletin, des adhésions annuelles offertes ou à tarif réduit, ainsi que des rabais sur nos activités. Pour plus d'informations, contactez-nous à communication@afvsm.qc.ca, au 819 536-1001 poste 237, ou en scannant directement le code QR.

MEMBRES CORPORATIFS



Bois et Forêts

Ressources naturelles
et Forêts

Québec

Domtar

leNouvelliste

Platine



Smurfit
Westrock

GRUPE
RÉMABEC



Or

ARBEC
Division Panneaux OSB Shawinigan

VILLE DE
LA TUQUE



CÉGEP
SHAWINIGAN
Centre d'études collégiales
La Tuque

Argent



Tourisme
Mauricie

Centre
de services scolaire
de l'Énergie

Québec



Innofibre
Centre d'innovation
des produits cellulés

INSTITUT D'INNOVATIONS
en éco-matériaux, éco-produits
et éco-énergies à base de biomasse
UQTA

Kruger



SOLIFOR

GESTION FORESTIÈRE
ST-MAURICE

Bronze

Coopérative
forestière
DU BAS-ST-MAURICE



Sépaq
Réserve faunique
du Saint-Maurice

Sépaq
Réserve faunique
Mastigouche



Syndicat
des Producteurs de Bois
de la Mauricie



Ordre
des ingénieurs
forestiers
du Québec

ZEC
Association régionale
Mauricie

7 ET 8 OCT BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Grâce à l'engagement des bénévoles, l'événement Viens Vivre la Forêt offre aux jeunes l'opportunité de découvrir une diversité de métiers, de carrières et de passions, les préparant à travailler dans un environnement sain en plein air. Nous sommes profondément reconnaissants, tant en notre nom qu'au nom des jeunes, pour votre contribution inestimable. Joignez-vous à nous en scannant le code QR ci-dessous avec votre cellulaire ou en nous téléphonant au 819-536-1001 poste 226.



Association forestière
DE LA VALLÉE DU ST-MAURICE