



PROGRAMME ÉDUCATIF POUR LE SECONDAIRE

2025-2026



Association forestière
DE LA VALLÉE DU ST-MAURICE

Nos ateliers sont **harmonisés avec les intentions pédagogiques** du Programme de formation de l'école québécoise (PFEQ) du ministère de l'Éducation.

L'Association forestière de la vallée du St-Maurice

est vouée à l'éducation relative au milieu forestier et à faire rayonner la forêt et ses utilisations durables.

Pourquoi recourir à nos services ?

- Parce que la forêt est un **lieu privilégié** pour l'acquisition concrète et ludique de connaissances.
- Parce que nos programmes utilisent l'environnement naturel pour éveiller la curiosité et l'intérêt des élèves, transformant chaque sortie en une aventure éducative.
- Parce que l'apprentissage en forêt est motivant pour les élèves, **diminue le stress et favorise l'attention**. Des études montrent que l'immersion en nature améliore la concentration et réduit l'anxiété, créant un cadre d'apprentissage idéal pour tous les âges.
- Parce que familiariser les élèves avec la forêt, c'est leur ouvrir des portes vers plus d'une trentaine de métiers et **plus de 5000 emplois en Mauricie** : en découvrant la richesse des écosystèmes forestiers, les élèves sont exposés à des opportunités de carrière variées et passionnantes, contribuant ainsi au développement économique local.

Nous offrons à nos membres :

- 30 ans d'expérience : une **expertise éprouvée** au fil des décennies, garantissant des activités de qualité.
- Des activités pour **tous les niveaux scolaires**, adaptées et personnalisées pour répondre aux besoins spécifiques de chaque groupe d'âge.
- La **flexibilité** de nous déplacer à leur convenance. Nous adaptons les activités à votre emploi du temps pour une expérience sans tracas.
- Des activités intérieures et extérieures : quel que soit le temps, nous avons des **options captivantes pour tous**.
- Des activités qui **répondent au programme du ministère de l'Éducation**, assurant que chaque session est en adéquation avec les exigences académiques.
- Des activités en français ou **en anglais**.
- Plusieurs activités gratuites offrant un **accès sans barrières** financières pour maximiser la participation.

Contactez-nous dès aujourd'hui !

Véronique Cloutier, Biologiste Ph. D. en Sciences forestières

Téléphone : 819-536-1001 poste 226

Email : secondaire@afvsm.qc.ca

Découvrez comment nos services peuvent transformer l'apprentissage de vos élèves.



Association forestière
DE LA VALLÉE DU ST-MAURICE

Ressources naturelles
et Forêts

Québec



Merci au ministère des Ressources naturelles et des Forêts pour son soutien financier via le programme d'aide à la culture forestière.

TABLE DES MATIÈRES

Matière, programme régulier	Niveaux ciblés	Pages
Éducation physique et à la santé - sortie en forêt	Secondaire 1 à 5	4
Géographie - portrait du territoire forestier régional	Secondaire 1 et 2	5
Science et technologie (ST) - habitats des oiseaux forestiers	Secondaire 1 et 2	6
Histoire du Québec et du Canada - histoire forestière régionale	Secondaire 3	7
Mathématique - 2 choix d'activités mesurer les géants ou la zone d'ombre idéale	Secondaire 1 À 4, FMS, FTP et Pré-DEP	8
Science et technologie (ST / ST-STE) et Applications technologiques et scientifiques (ATS / ATS – SE) - le bois sous toutes ses facettes	Secondaire 3 et 4	9
Situation d'apprentissage en mathématique et/ou en science pour la révision des examens du ministère.	Secondaire 4	10
Exploration du marché du travail	Niveaux ciblés	Pages
Partie COSP de la situation d'apprentissage en mathématique et/ou en science	Secondaire 4	10
Projet personnel d'orientation (PPO) - Métiers reliés à la forêt : en classe, en forêt ou en entreprise	Secondaire 3 (PPO), FMS, FTP et Pré-DEP	11
Projet personnel d'orientation (PPO) - Métiers reliés aux comestibles forestiers	Secondaire 3 (PPO), FMS, FTP et Pré-DEP	12
Activité « Viens vivre la forêt »	Secondaire 3 à 5, FMS, FTP et Pré-DEP	13
Stage d'un jour en milieu de travail et étudiant d'un jour	Secondaire 3 à 5, FMS, FTP et Pré-DEP	14
Fonds Mauricie Capitale Forestière Canadienne (MCFC) Financez votre projet !	tous	15



ÉDUCATION PHYSIQUE ET À LA SANTÉ - SORTIE EN FORÊT sec. 1 à 5



Durée adaptée
à votre cours



Activité extérieure
disponible en toutes saisons



Lieu de votre choix
nous pouvons vous proposer des idées

Intentions pédagogiques abordées lors de l'activité :

Domaine du développement de la personne / Programme **éducation physique et à la santé** / *Compétence 3, favoriser l'adoption d'un mode de vie sain*

- Nommer des bienfaits psychologiques et physiques associés à un mode de vie actif
- Indiquer des stratégies pour développer ou maintenir un mode de vie actif

Nous pouvons personnaliser l'activité en y intégrant des notions provenant d'autres programmes disciplinaires scolaires, tels que les sciences, par exemple.

L'avantage de combiner des notions est de bénéficier de deux plages horaires au lieu d'une ou tout simplement d'optimiser les retombées de l'activité chez vos élèves.

Contactez-nous pour parler de votre projet !

Contactez-nous au **819-536-1001 poste 226** | secondaire@afvsm.qc.ca



GÉOGRAPHIE

sec. 1 et 2

Portrait du territoire forestier régional



Interprétation d'une carte forestière
par les étudiants.



Quiz à remplir durant l'atelier.



Questions d'évaluation remises à l'enseignant.

Intentions pédagogiques abordées lors de l'activité :

Connaissances liées à l'étude d'un territoire forestier

- Caractéristiques d'un territoire forestier.
- Aménagement d'un territoire forestier.
- Enjeux présents dans un ou des territoires forestiers.

Contactez-nous au **819-536-1001 poste 226** | secondaire@afvsm.qc.ca



Habitats des oiseaux forestiers



Activité extérieure



Travail d'équipe

SCIENCE ET TECHNOLOGIE

Sec. 1 et 2

Les élèves vont vivre les étapes d'une **démarche de vulgarisation scientifique**. Pour cela, ils produiront une capsule vidéo ou une présentation orale sur un oiseau observé avec des jumelles. Ils cibleront les différentes caractéristiques permettant de nommer son espèce. Ensuite, ils se questionneront sur **son espèce et son habitat**. Enfin, ils identifieront des sources fiables pour répondre à leurs questions.

Intentions pédagogiques abordées lors de l'activité :

Écologie :

- espèce
- habitat
- population

Diversité chez les vivants :

- adaptations physiques et comportementales
- taxonomie

Développé en collaboration avec le Centre
de Services scolaire de l'Énergie

Centre
de services scolaire
de l'Énergie

Québec 

Contactez-nous au **819-536-1001 poste 226** | secondaire@afvsm.qc.ca



HISTOIRE DU QUÉBEC ET DU CANADA

Sec. 3

Histoire forestière régionale



Dynamique et captivant



Entrecoupé de vidéos



Beaucoup d'interactions avec les élèves

Intentions pédagogiques abordées lors de l'activité :
Révision rapide sur l'utilisation du bois avant 1791
chez les autochtones, les colons et en Nouvelle-France.

Nouveaux apprentissages :
Le commerce du bois entre 1791 et 1840.

Contactez-nous au **819-536-1001** poste 226 | secondaire@afvsm.qc.ca



Activités extérieures
plus agréables lors des
saisons plus clémentes.

Choix 1 d'activité : Mesurer les géants



Concept d'échantillonnage statistique.



Mesure de la hauteur d'un arbre grâce à un
outil amusant : le clinomètre.

Intentions pédagogiques abordées lors de l'activité :

Géométrie

- Rechercher des mesures manquantes dans diverses situations dans un triangle rectangle à l'aide de la
- Relation de Pythagore (ajusté au niveau de vos élèves selon qu'ils soient en secondaire 3, 4, pré-DEP, FMS...).
- Construire les relations permettant de calculer des volumes.

Choix 2 d'activité : La zone d'ombre idéale



Arithmétique



Géométrie

Intentions pédagogiques abordées lors de l'activité :

Géométrie

- Aires : estimer et mesurer l'aire de surfaces à l'aide d'unités conventionnelles.
- Figures planes : décomposer des figures planes en disques (secteurs), en triangles ou en quadrilatères.
- Savoir comment trouver le centre d'un cercle à partir de 3 points.

Arithmétique

- Fractions et nombres écrits en notation décimale.

MATHÉMATIQUE

Sec. 1 à 4

FMS, FTP et

Pré-DEP

Contactez-nous au **819-536-1001 poste 226** | secondaire@afvsm.qc.ca



SCIENCE ET TECHNOLOGIE

(ST / ST - STE)

APPLICATIONS TECHNOLOGIQUES ET SCIENTIFIQUES

(ATS / ATS - SE)

Sec. 3 et 4

Le bois sous toutes ses facettes



Plusieurs démonstrations
et manipulations.



Propriétés du matériau bois.



Métiers de la transformation du bois.



Questions d'évaluation remises
à l'enseignant.

Intentions pédagogiques abordées lors de l'activité :

Univers technologique

- Propriétés mécaniques (sec. 3).
- Types et propriétés (sec. 3).
- Contraintes (sec. 3 et 4).
- Caractérisation des propriétés mécaniques (sec. 4).

Développé et offert par Formabois

FORMABOIS

Comité sectoriel
de main d'œuvre
du bois

Développons notre richesse collective

Contactez-nous au 819-536-1001 poste 226 | secondaire@afvsm.qc.ca



LIBRE D'ACCÈS EN LIGNE

Questions 3 : Les fluides

ATS

L'oboteuse multifonctionnelle est équipée de vérins hydrauliques qui permettent à l'opérateur de manier la pince de saisie et de déplacer les arbres.



Source : la capsule entrepreneur forestier

Quel principe parmi les suivants permet l'utilisation des vérins hydrauliques afin d'appliquer de grandes forces et de déplacer des charges importantes ?

- ☐ Le principe d'Archimède.
- ☐ Le principe de Pascal.
- ☐ Le principe de Bernoulli.

SITUATION D'APPRENTISSAGE MATHÉMATIQUE ET/OU SCIENCE ET COSP

Sec. 4

Préparation aux examens du ministère en mathématique et science.

Contenu en orientation scolaire et professionnelle (COSP) permettant à l'élève de :

- Prendre conscience de ses perceptions face à la réalité et aux exigences du monde du travail.
- Vérifier ses perceptions en s'appuyant sur des faits et sources fiables.
- Développer une perception juste du monde du travail.
- 4 métiers à découvrir dans le domaine forestier .
- Documents à imprimer, vidéos professionnelles de présentation des métiers et mises en situation.
- Conforme à la progression des apprentissages.

**Développé en collaboration avec le Centre
de Services scolaire de l'Énergie**

**Centre
de services scolaire
de l'Énergie**

Québec

Contactez-nous au **819-536-1001 poste 226** | secondaire@afvsm.qc.ca

De la récolte à la protection - les métiers de la forêt

PROJET PERSONNEL D'ORIENTATION (PPO)

Sec. 3, FMS, FTP
et Pré-DEP
Activité 1



Exploration de différents métiers reliés à la forêt.



Catégories d'emplois couverts : aménagement forestier, transformation du bois, protection, secteur faunique et villégiature.



Les métiers présentés sont adaptés à votre clientèle par rapport au niveau d'études requis pour y accéder.

Intentions pédagogiques abordées lors de l'activité :

Projet d'orientation personnel (PPO)

Domaine de développement professionnel / Programme exploration de la formation professionnelle / *Compétence 1, explorer la formation professionnelle.*

Contactez-nous au **819-536-1001 poste 226** | secondaire@afvsm.qc.ca



PROJET PERSONNEL D'ORIENTATION (PPO)

Sec. 3, FMS, FTP
et Pré-DEP
Activité 2

De la forêt à l'assiette les métiers insoupçonnés



Exploration de différents métiers reliés aux comestibles forestiers.



Catégories d'emplois couverts : récolte & production, transformation, recherche et tourisme & formation.



Les métiers présentés sont adaptés à votre clientèle par rapport au niveau d'études requis pour y accéder.



PDAAM

Partenaires du Développement de
l'Agriculture et de l'Agroalimentaire
en Mauricie

Intentions pédagogiques abordées lors de l'activité :

Projet d'orientation personnel (PPO)

Domaine de développement professionnel / Programme exploration de la formation professionnelle / *Compétence 1, explorer la formation professionnelle.*

Développé en collaboration avec la Filière mycologique de la Mauricie, le Syndicat des Producteurs de Bois de la Mauricie, AgrÉcoles, le Collège Laflèche et le PDAAM.



Contactez-nous au 819-536-1001 poste 226 | secondaire@afvsm.qc.ca



VIENS VIVRE LA FORÊT

Activité carrière

Secondaire 3 à 5, FMS,

FTP et Pré-DEP



Une seule fois par année (début oct.).



Démarche exploratoire d'orientation.



Plus d'une vingtaine d'ateliers offrant une expérience immersive dans des métiers liés à la forêt.



Vos élèves pourront :

- Avoir accès à des **professionnels** qui travaillent dans le domaine de la forêt.
- **Essayer !** Une **activité immersive** est offerte pour chaque métier présenté.
Par exemple : mesurer du bois, planter des arbres, conduire une machinerie forestière ou observer un robot industriel en action.
- **Être orientés** vers les institutions d'enseignement qui offrent les formations.

Intentions pédagogiques abordées lors de l'activité :

Projet d'orientation personnel (PPO)

Domaine de développement professionnel / Programme exploration de la formation professionnelle / *Compétence 1 : explorer la formation professionnelle.*

Contactez-nous au **819-536-1001 poste 226** | secondaire@afvsm.qc.ca



Activité carrière

Nous pouvons aider un élève qui veut confirmer son choix de carrière ou son choix d'études.

Nous mettons à profit nos contacts dans le milieu forestier pour offrir une immersion d'un jour dans ces catégories d'emplois et d'études :

- aménagement forestier,
- transformation du bois,
- protection,
- secteur faunique,
- villégiature et tourisme,
- comestibles forestiers : récolte & production,
- comestibles forestiers : transformation,
- recherche & formation.

Nous les aidons à **valider leur choix** grâce au stage d'immersion d'un jour. que ce soit en tant qu'étudiant d'un jour dans un programme menant au métier de leur choix ou en tant que stagiaire d'un jour avec un professionnel dynamique et de confiance.

STAGE D'UN JOUR ET ÉTUDIANT D'UN JOUR

Secondaire 3 à 5

FMS, FTP et

Pré-DEP

Contactez-nous au **819-536-1001 poste 226** | secondaire@afvsm.qc.ca



**Un programme
de financement
destiné aux jeunes de la
Mauricie pour des projets
éducatifs à caractère forestier**

FONDS MAURICIE CAPITALE FORESTIÈRE CANADIENNE (Fonds MCFC)

Critères

- Informer sur le milieu forestier et/ou sensibiliser à l'importance de l'arbre et de la forêt.
- S'adresser aux jeunes qui résident ou étudient en Mauricie.
- Avoir un délai de réalisation de maximum 1 an.
- Être membre de l'Association forestière de la vallée du St-Maurice.



Exemple de projets admissibles

Réalisation ou création de rallyes, impression et pose de panneaux d'interprétation sur des thèmes de la forêt.



Randonnée en forêt.



Plantation d'arbres indigènes avec volet éducatif.

Obtenez jusqu'à **500\$** pour une activité éducative en lien avec l'arbre, la forêt ou les ressources forestières.

Contactez-nous au **819-536-1001 poste 226** | secondaire@afvsm.qc.ca

DEVENEZ MEMBRE DE L'AFVSM OU RENOUVELEZ VOTRE ADHÉSION

**35\$
POUR
TOUT
ÇA :**



Nous permettre d'organiser l'activité annuelle
Viens Vivre la Forêt pour vos élèves (page 13).



Nos services d'**animation** dynamiques et interactifs sans
frais additionnels (pages 4 à 9, 11 et 12).



Recevoir votre revue trimestrielle «**Échos de la forêt** ».



La possibilité d'appliquer à la bourse MCFC de **500\$**
pour financer vos projets (page 15).



L'aide à vos élèves pour un **stage dans un métier forestier**
(page 14).

**Être membre,
c'est facile !**



Assistance :

**819-536-1001 poste 226
secondaire@afvsm.qc.ca**



Association forestière
DE LA VALLÉE DU ST-MAURICE