



afvsm.qc.ca



@afvsm



@af_mauricie

Cahier des activités

2025



Association forestière
DE LA VALLÉE DU ST-MAURICE



Photo: @af_mauricie

FAIRE RAYONNER LA FORÊT ET SES UTILISATIONS DURABLES

Adresse : 500, avenue Broadway
Shawinigan, QC, G9N 1M3
Bureau 210-220 (en haut des escaliers)
Téléphone : 819 536-1001 poste 226

Site web <https://afvsm.qc.ca>
Courriel : visite@afvsm.qc.ca
Facebook : <https://www.facebook.com/AFVSM>
Instagram : https://www.instagram.com/af_mauricie/

LÈGENDE



Accessible aux personnes à
mobilité réduite



Intermédiaire



Terrain plat



Terrain accidenté

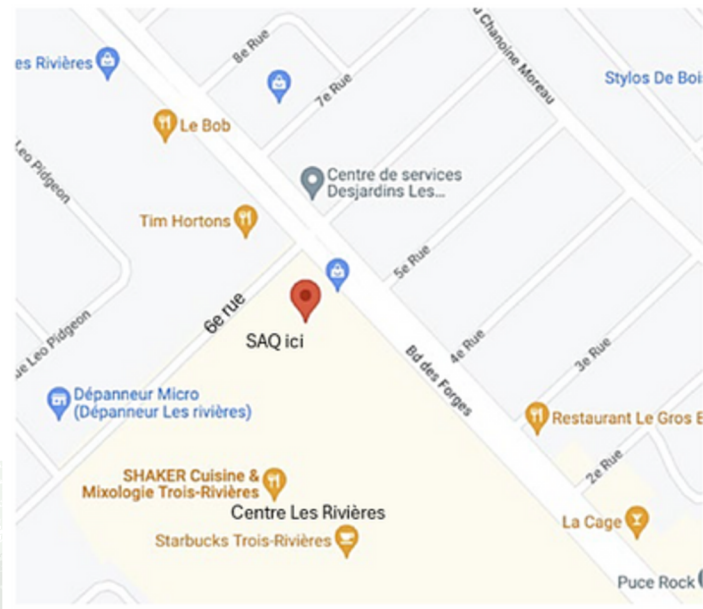


L'activité est accessible avec transport adapté.

Pour l'organiser, veuillez nous contacter au 819-536-1001, poste 226

Où sont les lieux de départ des visites forestières ?















Trois-Rivières: Stationnement de la SAQ Sélection au 4675, boul. des Forges (près du Centre Les Rivières).



Shawinigan: Stationnement du Walmart à côté de l'avenue Cloutier.



CALENDRIER DES ACTIVITÉS

-  Jeudi 3 avril - Conférence : les **champignons**, une histoire fascinante à travers les âges..... page 5
-  Jeudi 24 avril - Rencontre à l'Espace culturel **Onikam**..... page 6
-  **Mai, le mois de l'Arbre et des Forêts**..... page 7
-  Samedi 3 mai - Kiosque sur les champignons au **Salon des Sciences** à l'UQTR..... page 8
-  Vendredi 30 mai - **Sentier Accessible** au cœur de **WestRock**..... page 9
-  Vendredi 13 juin - **Martinets et engoulevents** : entre jour et nuit..... page 10
-  Samedi 28 juin - **Immersion Forestière et Patrimoniale**..... page 11
-  Samedi 19 juillet - **Pow Wow d'Odanak**..... page 12
-  Dimanche 17 août - **Le roc** sur lequel pousse la forêt..... page 13
-  Mercredi et jeudi 3, 4 septembre - **Train**, souper gastronomique en forêt et cueillette de champignons. page 14
-  Mercredi et jeudi 10, 11 septembre - **Symposium** forestier de La Tuque..... page 15
-  Mercredi 1er octobre - Pourvoirie du **Triton** : train pittoresque, lac enchanteur et forêt mystique..... page 16
-  Vendredi 14 novembre - Diffusion du film **Forestible** et rencontre du cinéaste Dany Janvier..... page 17
-  Samedi 20 décembre - Maison **symphonique** de Montréal page 18

Jeudi
3 avril



Tarif : 9\$+tx
Réservation
obligatoire

CONFÉRENCE : LES CHAMPIGNONS, UNE HISTOIRE FASCINANTE À TRAVERS LES ÂGES

Saviez-vous que les champignons jouent un rôle étonnant dans l'histoire de l'humanité ?

Depuis des temps immémoriaux, ils ont marqué nos vies de façon surprenante :

- maîtrise du feu,
- médecine naturelle,
- états d'esprit modifiés et peut-être même une communication avec les Dieux,
...et parfois des histoires sombres liées à des erreurs fatales ou des assassinats planifiés.

Pourtant, malgré leur importance, la littérature fiable sur ce sujet est rare, souvent cachée derrière des mythes, des préjugés et des informations erronées.

Lors de cette conférence unique, notre conférencière passionnée partagera avec vous des trésors d'informations tirés de livres rares et reconnus, parfois même utilisés dans les hôpitaux autrefois.

Cette conférence est réservée aux adultes à cause des sujets qui seront abordés.

Conférencière Véronique Cloutier, Ph. D. sciences forestières, spécialisée en mycologie.

Horaire : 18h00 à 19h15.

Salle Multi à la bibliothèque du Cégep de Shawinigan.

Inclus l'animation.



Judi
24 avril



Gratuit

Réservation
obligatoire

RENCONTRE à L'ESPACE CULTUREL ONIKAM

L'Espace culturel Onikam vous invite à un moment de découverte, de connexion et de création.

Au programme de cette journée :

- Visite du musée : exploration de l'univers des Atikamekw, un peuple riche de traditions et de savoirs ancestraux et actuels.
- Interprétation de la Journée de la réconciliation et création de papillons : cette période combinée sera l'occasion d'explorer ensemble à la signification de la Journée de la réconciliation, tout en participant à un atelier de conception de papillons. Ce geste symbolique sera dédié aux enfants disparus des pensionnats pour une future envolée de papillons.
- Repas partagé : nous invitons les participants à apporter un lunch suffisant pour le partager avec les autres s'ils en ont envie.

Ce moment vise à favoriser des échanges enrichissants, permettant à chacun de se reconnecter à soi-même et aux autres, dans une atmosphère d'ouverture.

Laissez-vous émerveiller par la culture Atikamekw et soyez accueillis à l'Espace culturel Onikam.

TRÈS IMPORTANT : les personnes qui vous accueilleront ont insisté sur la gratuité de l'activité. Étant donné que les places sont limitées, merci de vous inscrire seulement si vous êtes sûr(e) de venir le 24 avril. Il est essentiel que le nombre de personnes inscrites corresponde au nombre de personnes présentes.

L'Espace culturel Onikam accueille également une boutique d'art et d'artisanat autochtones dans laquelle vous trouverez des produits authentiques et uniques, fruits d'un savoir-faire ancestral.

Horaire : 11h00 à 16h00.

Espace culturel Onikam, porte derrière le bâtiment du 500 Av. Broadway bur 001, Shawinigan, QC G9N 1M3.

Inclus l'animation.



Mois de MAI

Mois de
l'Arbre et
des Forêts

MOIS DE MAI : MOIS DE L'ARBRE ET DES FORÊTS (MAF)

MAI **mois**
de l'arbre 
et des forêts

Au Québec, le mois de mai est officiellement reconnu comme étant le Mois de l'arbre et des forêts (MAF). La population québécoise veut ainsi démontrer son attachement à cette richesse collective. Voici quelques projets que nous avons organisés ou auxquels nous prenons part et qui se dérouleront au cours du mois de mai :



1. Exposition des boîtes gagnantes et du coup de cœur des juges à la Plaza de la Mauricie du 1er au 16 mai puis au Centre les Rivières du 16 au 30 mai.
2. Publication du dossier spécial du Mois de l'arbre et des forêts dans le Nouvelliste.
3. 6e édition du concours photos intitulé en 2025 : « Les secrets de la forêt au printemps ».
4. Grâce au ministère des Ressources naturelles et Forêts, nous distribuerons des arbres aux municipalités, écoles et OBNL qui en auront fait la demande. Ceux-ci distribueront des arbres selon leur calendrier d'activités.
5. Nous présenterons un kiosque sur les champignons au Salon des Sciences (voir page 8).
6. Nous vous offrons une randonnée accessible aux personnes à mobilité réduite suivie d'une conférence de WestRock à La Tuque (voir page 9).
7. et bien des surprises à venir !



Samedi
3 mai



Gratuit
Sans
réservation

SALON DES SCIENCES PRÉSENTÉ AU CAPS DE L'UQTR

MAI **mois**
de l'arbre 
et des forêts

Seul, entre amis ou en famille, venez mettre les mains dans la science! C'est **GRATUIT** !

Près de 20 exposants vous feront découvrir leur domaine d'expertise : biologie, foresterie, écologie, mais aussi ingénierie, astronomie, chimie et informatique... Le tout vulgarisé et interactif pour vous les faire découvrir.

Cette année, l'Association forestière de la Vallée du St-Maurice vous présentera un kiosque sur les champignons. Nous vous dévoilerons notre champignon géant en résine !

Ouverture à 9h00 am.

CAPS de L'Université du Québec à Trois Rivières,
3351, boul. des Forges, Trois-Rivières, QC G9A 5L3.

Activité libre, aucune réservation requise.



UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À TROIS-RIVIÈRES
UQTR



SCANNEZ ICI



Vendredi
30 mai



SENTIER ACCESSIBLE AU CŒUR DE WESTROCK

Tarif : 9\$+tx

Réservation
obligatoire



Plongez au cœur de la nature lors d'une activité unique alliant accessibilité, découverte et bien-être ! Cette randonnée, spécialement conçue pour être accessible aux personnes à mobilité réduite, vous invite à explorer un sentier aménagé dans un magnifique boisé à La Tuque, gracieusement mis à disposition par WestRock.

Guidés par des passionnés de la forêt, vous découvrirez les secrets de la faune et de la flore locales à travers une animation forestière éducative. Apprenez à mieux comprendre cet écosystème fascinant et à apprécier l'incroyable richesse naturelle qui vous entoure.

Après la randonnée, rendez-vous dans les locaux de La Source pour une conférence inspirante animée par l'équipe de WestRock. Découvrez comment cette entreprise innovante intègre la nature dans sa mission et favorise la santé et le bien-être grâce à l'activité physique et à l'accès à la forêt.

Horaire : 13h00 à 16h30

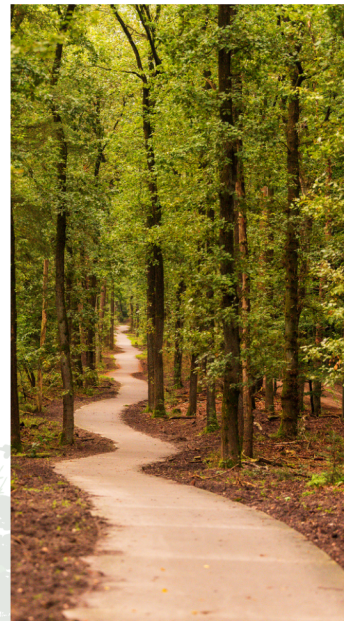
Sentier du Lac Lafrance

90, rue Beaumont

La Tuque, G9X 3P7.

Inclus l'animation.

Nous vous donnerons
les indications pour les
locaux de La Source
sur place.



Vendredi
13 juin



Gratuit
Réservation
obligatoire

MARTINETS ET ENGOULEVENTS : ENTRE JOUR ET NUIT

À l'occasion de la Journée mondiale des martinets, joignez-vous à nous pour une soirée inoubliable. Découvrez les secrets des martinets et des engoulevents lors d'une conférence captivante à la bibliothèque de Trois-Rivières, dès 18h30. Ensuite, vivez l'expérience unique d'observer les martinets dans leur habitat naturel urbain, à quelques pas seulement de la salle de conférence. Une occasion rare d'explorer la nature qui se cache au cœur de la ville !

Réservez à la bibliothèque de Trois-Rivières à **partir du 1er mai** : (819) 372-4615.

Horaire : 18h30 à 21h30

Bibliothèque Gatién-Lapointe 1425 Pl. de l'Hôtel de Ville, Trois-Rivières, QC G9A 5L9.

Inclus l'animation.



Samedi
28 juin



Membre 122\$+tx

Réservation
obligatoire

IMMERSION FORESTIÈRE ET PATRIMONIALE

Plongez dans l'univers captivant de la vie forestière d'autrefois au Village du Bûcheron, où un guide passionné vous fera découvrir le quotidien des travailleurs de la forêt à travers contes et chansons. Cette visite animée vous transportera dans le temps, au rythme des récits et des airs folkloriques. Après un repas typique servi sur place, la journée se poursuivra à l'église de Grandes-Piles, un joyau patrimonial construit en 1899, abritant un orgue Casavant au son unique. Dans ce lieu chargé d'histoire, Louis-Maxime Lockwell, conteur, écrivain et développeur d'idées folles, vous transportera au cœur des légendes et récits qui façonnent la mémoire de la région.

Horaire : 8h30 à 16h00.
Départs de Shawinigan et
Trois-Rivières, voir page 3.
Repas, transport et animation inclus.



11



Samedi
19 juillet



POW WOW D'ODANAK

Membre 37\$+tx

Réservation
obligatoire

Venez vivre une journée inoubliable au Pow Wow d'Odanak, un événement vibrant célébrant les traditions des Premières Nations, avec un accent particulier sur la culture abénaquise. La journée commencera par la visite du Musée des Abénaquis, où vous en apprendrez davantage sur l'histoire et le patrimoine de ce peuple. Ensuite, explorez les stands d'artisanat, savourez des spécialités culinaires et laissez-vous envoûter par les chants et danses traditionnels. Ce pow wow est aussi une occasion de découvrir la diversité des nations autochtones présentes, d'échanger avec les artisans et de participer à des conférences et activités à votre rythme. Une expérience dans un environnement festif et respectueux des traditions des Premières Nations.

Horaire : 8h00 à 18h30.

Départs de Shawinigan et Trois-Rivières, voir page 3.

Transport et entrée au musée inclus.



Dimanche
17 août



Membre 115\$+tx

Réservation
obligatoire

LE ROC SUR LEQUEL POUSSE LA FORÊT

Excursion minière à Val-des-Sources. Plongez au cœur d'une région marquée par son riche passé minier, où nature, patrimoine et saveurs se rencontrent. Découvrez la foire minéralogique, un rendez-vous fascinant avec les trésors de la terre. Dégustez un repas aux saveurs locales à la microbrasserie Le Moulin 7, inspirée par l'histoire minière. Poursuivez avec une visite du musée de la bibliothèque, où l'on raconte le quotidien des travailleurs de l'amiante. Terminez la journée avec une pause détente à la Place de la Traversée, où chacun pourra choisir entre une courte randonnée ou un moment de repos. Un arrêt photo au site d'observation du puits minier complètera cette immersion dans l'univers minier, d'hier à aujourd'hui.

Horaire : 8h00 à 18h00.

Départs de Shawinigan et Trois-Rivières, voir page 3.

Repas, transport et animation inclus.



Mercredi et jeudi
3,4 septembre

Tarif selon
hébergement

Réservation
obligatoire



TRAIN, SOUPER GASTRONOMIQUE EN FORÊT ET CUEILLETTE DE CHAMPIGNONS

Offrez-vous une aventure unique alliant nature, gastronomie et découvertes mycologiques au magnifique Lac Édouard. À bord du train, laissez-vous guider par Lorraine Hallé, experte mycologue, qui vous initiera à l'univers fascinant des champignons. Vous aurez l'opportunité de cueillir vous-même ces trésors de la forêt pendant votre séjour. Laissez-vous séduire par l'hébergement au Domaine Lac Édouard, un véritable havre de paix en pleine nature. Le soir, savourez la gastronomie du terroir sur une plage forestière, avec des bouchées mettant en valeur les produits de la forêt, créées par Simon et Delphine du Lutin Marmiton. Au matin, un déjeuner vous attend au Domaine avant une nouvelle aventure de cueillette de champignons. Sous la houlette de Lorraine Hallé, pionnière et fondatrice de Champignons du Lac Édouard, explorez les meilleurs sites pour cueillir des champignons sauvages. Enfin, une animation conviviale vous permettra de prolonger cette escapade à bord du train.

Le groupe est limité à 16 personnes.

Horaire : du 3 sept. à 10h00 au 4 sept. à 16h30.

Départ à la gare de Via Rail à Shawinigan, 1560 Chemin du C. N. R., Shawinigan, QC G9N 2B4.

Prix selon l'hébergement :

Occupation simple : membre 364\$+tx

Occupation double : membre 315,50\$+tx

Occupation triple et quadruple : membre 299\$+tx

Repas, transport, animation et hébergement inclus (sauf le premier dîner dans le train).



Mercredi
& Jeudi
10-11 sept.



Tarifs ci-dessous

Réservation
obligatoire

SYMPOSIUM FORESTIER DE LA TUQUE

Le 5e Symposium sur la Forêt se tiendra à La Tuque, au Complexe Culturel Félix-Leclerc, en septembre 2025, sur deux journées : les 10 et 11 septembre.

Cet événement, organisé tous les trois ans, vise à explorer des enjeux cruciaux concernant l'avenir des forêts à travers le prisme de l'adaptation aux changements climatiques, la durabilité des chemins forestiers et l'impact des nouvelles technologies.

Thématique principale :

Les forêts ... et demain ? Comment les adapter et assurer leur durabilité.

Participez au 5e Symposium sur la Forêt – Deux formules au choix !

Formule complète (10-11 septembre 2025) - Membres : 200\$+tx

Profitez de deux jours de conférences, ateliers et discussions sur l'avenir des forêts, incluant repas et visite d'un aménagement forestier (hébergement et transport en autobus pour se rendre et revenir du symposium non inclus). Favorisez le covoiturage.

Formule visite d'un aménagement forestier (11 septembre 2025) - Membres 90\$+tx

Au cœur de la forêt : une visite guidée par la relève.

Visite forestière suivie du dîner de clôture, sans accès aux conférences.
(Départs de Shawinigan et Trois-Rivières, voir page 3 inclus).



Mercredi
1er oct.



Membre 182\$+tx

Réservation
obligatoire

POURVOIRIE DU TRITON : TRAIN PITTORESQUE, LAC ENCHANTEUR ET FORÊT MYSTIQUE

Profitez pleinement de cette journée extraordinaire car, votre voyage n'est pas seulement une destination, c'est une **symphonie d'émotions** pendant tout le trajet pour créer des **souvenirs durables** :

- Un trajet de train offrant des **paysages spectaculaires et sauvages**.
- Une balade de ponton sur un **lac enchanteur**.
- Le site exceptionnel de la Seigneurie du Triton offrant une **immersion dans la nature** et avec ses sentiers aux 1000 couleurs d'automne, le champs de tir à l'arc et l'espace cocooning avec feu de foyer auxquels vous avez accès gratuitement.
- Un **souper table d'hôte 3 services**.
- Des animations spécialement conçues pour vous par l'Association forestière de la vallée du St-Maurice.

COMPLET ? : les personnes inscrites sur la liste d'attente l'an dernier ont été contactées en priorité, réduisant ainsi le nombre de places encore disponibles. Si l'activité vous intéresse, laissez votre nom sur la liste d'attente. Si nous recevons assez d'inscriptions, une nouvelle édition pourrait être organisée cette année. Sinon, vous aurez une priorité pour l'année prochaine. Merci de votre intérêt et de votre compréhension.

Horaire : 10h00 à 22h45.

Départ à la gare de Via Rail à Shawinigan 1560 Chemin du C. N. R., Shawinigan, QC G9N 2B4.

Repas, transport et animation inclus (sauf le premier dîner dans le train).

16



Vendredi
14 nov.



Tarif à venir
Réservation
obligatoire

DIFFUSION DU FILM FORESTIBLE ET RENCONTRE DU CINÉASTE DANY JANVIER

Plongez au cœur de la forêt québécoise avec Forestible, un documentaire qui met en lumière la richesse cachée de cet écosystème et son potentiel gastronomique.

Suivez Yvan Perreault, spécialiste des fermes forestières, dans son exploration des ressources comestibles de la forêt, accompagné de chefs novateurs, de cueilleurs passionnés et de permaculteurs engagés. Ensemble, ils révèlent **comment les plantes sauvages et les saveurs oubliées peuvent transformer notre alimentation et notre agriculture.**

À travers des images captivantes et une mise en scène contemplative, Forestible célèbre **la relation entre l'humain, la nature et la gastronomie.** Ce voyage visuel et gustatif invite à repenser notre connexion à la forêt et à découvrir comment elle peut nourrir aussi bien le corps que l'esprit.

Gagnant de deux distinctions majeures lors du 20^e Festival de films pour l'environnement de Portneuf !

Rencontrez **Dany Janvier le cinéaste du film** qui sera sur scène après la projection pour vous parler de son œuvre et répondre à vos questions.

Horaire, lieu, salle et tarif à venir sur notre site web www.afvsm.qc.ca.



Samedi
20 déc.



Membre 150\$+tx

Suivez notre page
www.afvsm.qc.ca

MAISON SYMPHONIQUE DE MONTRÉAL

DÉVOILEMENT LE 10 AVRIL SUR NOTRE SITE WEB



Pour une belle sortie des Fêtes !

En ligne après le dévoilement de la programmation de l'Orchestre Symphonique de Montréal le 10 avril... vous serez agréablement surpris(e)s !

Découvrez l'utilisation grandiose et peu connue du bois pour ses propriétés acoustiques. En témoigne d'une manière exceptionnelle la salle de concert de la Maison symphonique de Montréal.

La visite de cette salle de renommée internationale vous démontrera la puissance sonore du bois ! Elle sera suivie d'un spectacle que plusieurs de nos membres n'ont de cesse de solliciter !

Départs de Shawinigan et Trois-Rivières, voir page 3.
Inclus animation, autobus et souper.



REJOIGNEZ L'ASSOCIATION

ET PLONGEZ AU CŒUR DE LA FORÊT



Consultez nos tarifs ci-dessous

Type d'adhésion	Durée	Montant avant taxes	Montant taxes incluses
Individuel	1 an	20 \$	23 \$
Individuel	2 ans	34.79 \$	40 \$
Individuel	3 ans	48.70 \$	56 \$
Famille	1 an	30.44 \$	35 \$
Famille	2 ans	54.79 \$	63 \$
Famille	3 ans	74.80 \$	86 \$

► Adhésion "Individuel" = 1 personne

► Adhésion "Famille" = 2 adultes à la même adresse incluant les enfants de moins de 18 ans

Vous êtes passionné par la nature, l'environnement et l'univers forestier ? Devenez membre de l'AFVSM et profitez de nombreux privilèges :

- Recevez notre bulletin **Échos de la forêt**, riche en informations et actualités du milieu.
- Bénéficiez d'un accès privilégié à nos activités et événements, avec des **rabais exclusifs jusqu'à 40\$ par activité**.
- **Participez** à des visites en forêt et en usines, un symposium, des conférences et bien plus encore.
- **Encouragez** l'éducation forestière avec nos ateliers en milieu scolaire et nos publications spécialisées.
- **Explorez** nos rallyes et randonnées et découvrez la richesse insoupçonnée de nos forêts.

Que vous soyez amateur de plein air, professionnel du domaine ou simplement curieux d'en apprendre plus sur notre patrimoine forestier, l'AFVSM vous ouvre ses portes.

Devenez membre dès aujourd'hui et faites partie d'une communauté engagée pour la forêt !

Informations et adhésion : afvsm.qc.ca



SCANNEZ ICI



Pensez à réserver

En ligne sur notre site
<https://membres.afvsm.qc.ca/fr/activites>

par téléphone au

819 536-1001 poste 226

ou en scannant ce code QR

scannez
ici



Adresse : 500, avenue broadway Shawinigan, QC, 69N 1M3



@af_mauricie

@afvsm



afvsm.qc.ca

