



afvsm.qc.ca



@afvsm



@af_mauricie

Cahier des activités

2024



Association forestière
DE LA VALLÉE DU ST-MAURICE



credit photo: Vincent Frang

FAIRE RAYONNER LA FORÊT ET SES UTILISATIONS DURABLES

Adresse : 500, avenue broadway
Shawinigan, QC, G9N 1M3
Bureau 210-220 (en haut des escaliers)
Téléphone : 819 536-1001 poste 226

Site web <https://afvsm.qc.ca>
Courriel : visite@afvsm.qc.ca
Facebook : <https://www.facebook.com/AFVSM>
Instagram : https://www.instagram.com/af_mauricie/

LÈGENDE

-  Vert : visite forestière incluant l'activité, un repas et le transport
-  Jaune : activité spéciale incluant l'activité seulement
-  Rose : randonnée découverte gratuite incluant l'activité seulement



Accessible aux personnes à mobilité réduite



Terrain plat



Intermédiaire



Terrain accidenté

CALENDRIER DES ACTIVITÉS



23 mai - Comment c'est fait ? Visitez une usine de déroulage : Commonwealth Plywood page 4



25 mai - Découvrir les plantes forestières printanières page 5



26 mai - Baladez-vous avec une naturaliste : lichens, balais de sorcières et essences d'arbres page 6



28 mai et 24 août - Bain de forêt - Shinrin Yoku page 7



8 juin - À la découverte des mousses et autres bryophytes du Québec page 8



22 juin - Côtroyez des plantes carnivores, puis explorez les coulisses de l'usine Cascades page 9



6 juillet - Voyage dans le temps : découvrez les semis et parcourez une forêt de 200 ans page 10



21 août - Pourvoirie du Triton : train pittoresque, lac enchanteur et forêt mystique page 11



13 septembre - Plongez dans une aventure immersive : survie et orientation avec les étoiles page 12



5 octobre - Réalisez votre arbrier automnal page 13



2 novembre - Culture, Gastronomie et Légendes Autochtones : Authenticité Huron Wendat page 14



Date à venir - Maison symphonique de Montréal page 15

Activité accessible, transport à déterminer ensemble, téléphonez-nous.

23 mai



Tarif
Gratuit

COMMENT C'EST FAIT ?

VISITEZ UNE USINE DE DÉROULAGE :

COMMONWEALTH PLYWOOD à SHAWINIGAN

MAI **mois**
de l'arbre 
et des forêts

Dans le cadre du mois de l'arbre et des forêts, préparez-vous à une **immersion captivante** au cœur de l'industrie du bois avec une visite inoubliable à l'usine Commonwealth Plywood de Shawinigan.

Découvrez pas à pas chaque étape du processus de fabrication du contreplaqué.

Soyez époustoufflé par la performance impressionnante de leurs **machines de pointe** en pleine action. Cette **expérience immersive** vous plongera dans l'univers dédié à la qualité, à la durabilité et à la sécurité qui définit Commonwealth Plywood. Vous repartirez avec une profonde appréciation pour le **savoir-faire et l'expertise** qui imprègnent chaque produit, et serez **inspiré** par les innombrables possibilités offertes par le bois naturel.

Fondée en 1940 pour répondre aux besoins de l'époque en pleine Seconde Guerre mondiale, Commonwealth Plywood produisait du placage de bouleau jaune (merisier) utilisé dans la fabrication du **célèbre bombardier Mosquito pour les Forces armées**.

Préparez-vous à une **expérience unique** qui vous plongera dans l'histoire et l'avenir dynamique de cette entreprise emblématique.

Réservations obligatoires, car les places sont très limitées.



25 mai



Tarif
Gratuit

DÉCOUVRIR LES PLANTES FORESTIÈRES PRINTANIÈRES

MAI **mois**
de l'arbre 
et des forêts

En ce Mois de l'arbre et des forêts, participez à une **randonnée animée** axée sur l'importance des arbres et l'identification de plantes forestières printanières, en collaboration avec la FADOQ de la Mauricie.

Rejoignez-nous au Parc Cœur Nature/tourbière de Saint-Narcisse pour une **expérience enrichissante**.

De plus, bénéficiez d'une **distribution de plants d'arbres** pour les participants.

Réservations obligatoires, car les places sont très limitées.



26 mai



Tarif
Gratuit

BALADEZ-VOUS AVEC UNE NATURALISTE : LICHENS, BALAIS DE SORCIÈRES ET ESSENCES D'ARBRES

MAI mois
de l'arbre
et des forêts

Lors de votre inscription, vous aurez la possibilité de choisir entre deux options : mobilité réduite, randonnée facile ou ascension jusqu'au sommet du mont. Peu importe votre choix, les deux balades offriront une **expérience** tout aussi **enrichissante**.

Vous découvrirez les **mystères de la forêt**, des lichens aux balais de sorcière, en passant par les essences d'arbres et les **associations bénéfiques** dans la nature, sans oublier les champignons fascinants. Notre naturaliste sur place sera là pour répondre à toutes vos questions et vulgariser les informations en fonction de vos intérêts.



Joanne Beauchesne



Richard Murray CC-BY-SA-2.0

28 mai/ 24 août



Gratuit en mai
40\$ en août

BAIN DE FORÊT SHINRIN YOKU

MAI **mois**
de l'arbre 
et des forêts

Dans le cadre du Mois de l'arbre et des forêts, venez marcher, respirer et **prendre conscience** de divers **bienfaits** de l'arbre et des forêts. Plusieurs **bénéfices** peuvent s'observer tant sur le point de vue social, physique que psychologique.

Venez vivre une **expérience multisensorielle et éducative** accompagnée de Louise, Guide Shinrin Yoku de NatureMixte et Hélène de l'Association forestière.

Cette session a une valeur de 40\$ et vous est offerte gratuitement en mai. Vous pouvez aussi vous joindre à nous en août, nous renouvelons l'expérience puisque cette activité est fortement appréciée.

Réservations obligatoires, car les places sont très limitées.



8 juin



Tarif
membre 25\$

À LA DÉCOUVERTE DES MOUSSES ET AUTRES BRYOPHYTES DU QUÉBEC

Accompagnés d'une **botaniste expérimentée**, Martine Lapointe* de l'Université Laval, apprenez à reconnaître et à apprécier la **diversité étonnante** de ces bryophytes telles que, les mousses, les hépatiques et les anthocérotes. Les bryophytes abondent dans notre environnement naturel, passent souvent inaperçues, mais **incroyablement importantes** pour la santé de nos écosystèmes.

Au cours de cette aventure, vous découvrirez les rôles essentiels que jouent les bryophytes dans la régulation du cycle de l'eau, la protection des sols et la création d'habitats pour de nombreuses espèces de vie sauvage. **Vous serez émerveillés** par la complexité et la beauté de ces plantes remarquables. Que vous soyez un passionné de botanique ou simplement curieux de découvrir un monde miniature, cette activité est une **occasion unique d'exploration et d'apprentissage**.

*Martine Lapointe est une botaniste et une technologue en foresterie depuis plus de 35 ans. Elle œuvre dans l'enseignement universitaire de la foresterie et est **auteure du livre Plantes de milieux humides et de bord de mer du Québec et des Maritimes**.



Crédit photo : Martine Lapointe



22 juin



Tarif
membre 105\$

CÔTOYEZ DES PLANTES CARNIVORES PUIS EXPLOREZ LES COULISSES DE L'USINE CASCADES



Découvrez l'**envers du décor** de l'usine Cascades à Kingsey Falls, où l'on donne vie à des produits emblématiques tels que le papier hygiénique, les serviettes en papier et les **emballages écologiques**, témoins de l'**ingéniosité** technologique au service de la durabilité.

Plongez dans le monde fascinant de la fabrication et laissez-vous émerveiller par la **technologie de pointe** qui rend possible la production de ces articles du quotidien.

Après cette visite captivante, offrez-vous une **pause en pleine nature** au Parc Marie-Victorin, où les jardins luxuriants et les sentiers paisibles vous invitent à la détente et à la contemplation. **Vous serez guidé.e** dans les jardins et dans la zone fascinante des **plantes carnivores**.

Une journée pleine de **découvertes** vous attend à Kingsey Falls, entre **industrie dynamique** et **oasis de verdure**.

Si la température le permet, nous **pique-niquerons dehors** grâce au service de boîtes à lunch du parc.



6 juillet



Tarif
membre 105\$

VOYAGE DANS LE TEMPS : DÉCOUVREZ LES SEMIS ET PARCOUREZ UNE FORÊT DE 200 ANS

Lors de cette activité, vous **découvrirez les secrets** de la croissance des arbres, l'évolution des écosystèmes et la beauté intemporelle des forêts anciennes.

Notre première étape vous mènera à la renommée Pépinière forestière de Berthier, un véritable **berceau de la vie végétale** du Québec. Ici, vous aurez l'opportunité de découvrir le processus fascinant de création des "bébés arbres" qui peupleront nos forêts dans les années à venir.

Un moment unique pour comprendre l'importance de la **reforestation** de notre environnement.

Après avoir nourri votre esprit de connaissances sur la **croissance des arbres**, vous aurez l'occasion de nourrir votre corps avec un **pique-nique en plein air**, imprégné de l'air frais et pur de la nature qui vous entoure.

Ensuite, embarquez pour une excursion guidée dans une **forêt ancienne**, en compagnie d'une naturaliste expérimentée de l'Association forestière de Lanaudière. Plongez dans un monde où le temps semble suspendu, parmi des arbres majestueux âgés de plus de 200 ans.

Écoutez les récits fascinants sur l'histoire de cette forêt, **observez la diversité de la faune et de la flore** qui y résident, et laissez-vous inspirer par la **sagesse de ces vieux arbres**.



21 août



Tarif
membre 209\$

POURVOIRIE DU TRITON : TRAIN PITTORESQUE, LAC ENCHANTEUR ET FORÊT MYSTIQUE



Profitez pleinement de cette journée extraordinaire car, votre voyage n'est pas seulement une destination, c'est une **symphonie d'émotions** pendant tout le trajet pour créer des **souvenirs durables** :

- Un trajet de train offrant des **paysages indescritibles et sauvages**.
- Une balade de ponton sur un **lac enchanteur**.
- Le site exceptionnel de la Pourvoirie du Triton entrelacé de sentiers forestiers offrant une **immersion dans la nature** et avec son lac propice à une variété d'activités aquatiques telle que kayak, rabaska, canot et planche à pagaie auxquels vous avez accès gratuitement.
- Un **souper table d'hôte 3 services**.
- Des animations spécialement conçues pour vous par l'Association forestière de la vallée du St-Maurice.



13 septembre



Tarif
membre 75\$

PLONGEZ DANS UNE AVENTURE IMMERSIVE : SURVIE ET ORIENTATION AVEC LES ÉTOILES



Rejoignez-nous en après-midi pour une expérience immersive où chaque moment vous rapproche de l'essence même de la vie sauvage. L'activité commence en après-midi où nous nous initierons à la survie. Après avoir affûté vos instincts, **détendez-vous** pour souper près du feu tout en partageant des histoires et des aventures avec vos compagnons d'exploration.

L'aventure ne s'arrête pas là. Le soir venu, élevez votre esprit vers les cieux étoilés lors d'une fascinante conférence sur l'**orientation par les étoiles**. Avec le Club Jupiter, un groupe d'astronomes passionnés, plongez dans l'**univers infini** au-dessus de vous. Apprenez à lire les constellations, à naviguer à l'aide des étoiles et à vous orienter comme les anciens explorateurs l'ont fait depuis des millénaires.

Si le ciel nous le permet, nous terminerons la soirée avec une observation céleste en direct avec des **télescopes de pointe**. Laissez-vous émerveiller par la beauté des planètes, des galaxies lointaines et des mystères célestes qui **éclairent votre chemin** dans la nuit.

Rejoignez-nous pour cette expérience inoubliable où **la survie, l'orientation et l'astronomie** se rejoignent pour former une **aventure primitive sous les étoiles**.



5 octobre



Tarif
membre 30\$

RÉALISEZ VOTRE ARBRIER AUTOMNAL



Découvrez le pouvoir de la création d'un arbrier :
votre passeport vers une **aventure botanique captivante** !

Ne vous contentez plus de simples descriptions ou de photos impersonnelles. Plongez dans le monde fascinant des arbres avec un herbier personnalisé, **une ressource tangible** qui vous guidera dans l'identification et vous permettra de **capturer la beauté** de la nature à l'échelle réelle.

Mais ce n'est pas tout ! Notre expérience immersive inclut tout ce dont vous avez besoin pour donner vie à votre vision: l'animation experte, le matériel de haute qualité (y compris du carton sans acide pour préserver vos trésors botaniques), et un espace dédié pour travailler après votre expédition de collecte.

Rejoignez-nous dans cette aventure enrichissante et laissez votre **créativité botanique** s'épanouir.

Réservez dès maintenant et préparez-vous à créer votre propre **chef-d'œuvre végétal** !



2 novembre



Tarif
membre 170\$

CULTURE, GASTRONOMIE ET LÉGENDES AUTOCHTONES : AUTHENTICITÉ HURON WENDAT

Plongez dans le cœur vibrant de la **culture autochtone** à Wendake, au cours d'une aventure **inoubliable**. Notre journée débute par la découverte du fascinant Musée Autochtone Huron-Wendat, où **l'histoire prend vie** à travers des expositions captivantes.

Ensuite, laissez-vous transporter dans le temps en visitant une authentique maison longue, témoin vivant de la **tradition Huronne-Wendat** et l'église de Wendake, empreinte d'une **spiritualité unique**, vous dévoileront des **trésors architecturaux et culturels**.

Un **repas gastronomique** en trois services vous attend, préparé avec soin ! Chaque plat met en valeur les **savours authentiques** de la cuisine autochtone, vous offrant une **expérience culinaire** inégalée.

L'après-midi se poursuit avec l'envoûtant monde des **contes et légendes** autochtones. Des récits captivants, transmis de génération en génération, vous plongeront dans la **richesse spirituelle** de cette **culture ancestrale**.

Rejoignez-nous pour cette journée riche en découvertes, délices et récits, où l'essence même de Wendake se révèle à chaque instant. Un voyage qui **éveillera vos sens** et créera des souvenirs impérissables.



Date à venir



Tarif à venir

MAISON SYMPHONIQUE DE MONTRÉAL



Suivez-nous sur notre site web et notre page Facebook pour connaître la date et le prix de cette activité sollicitée chaque année par nos membres ! Nous la mettrons en ligne après le dévoilement de la programmation de l'Orchestre Symphonique de Montréal... possiblement au mois d'avril.

Que ce soit pour les charpentes de maison, les moulures ou les différents articles d'ébénisterie, on connaît déjà l'utilité du bois en construction. S'y ajoute toutefois une utilisation grandiose et peu connue, soit celle pour ses propriétés acoustiques. En témoigne d'une manière exceptionnelle la salle de concert de la Maison symphonique de Montréal.

La visite de cette salle de renommée internationale vous démontrera la puissance sonore du bois ! Elle sera suivie d'un concert.

