PRINTEMPS 2023

INFOLETTRE

Retrouvez l'actualité de votre association

Un mot de notre directrice...

Chers membres,

Habituellement vous recevez à la fin du mois de mars, l'édition printanière de l'Échos de la forêt. Cette année, vous recevez cette infolettre qui la remplace.
Pour vous expliquer la raison de ce changement, je vous ramène en juillet dernier, lorsque Jean-René, quittait son poste de responsable des communications pour relever de nouveaux défis. Depuis, nous avons eu des difficultés pour le remplacer à ce poste.
Dans la mesure où nous sommes une petite équipe (5 personnes), lorsqu'il en manque une, il ne nous est plus possible de maintenir les activités. Comme le dit le proverbe « un être vous manque et tout est dépeuplé ». Ce manque de ressources a donc influencé nos services et nos activités au point que nous n'avons pas été en mesure de vous produire un Échos pour le mois de mars.
À la place, nous vous proposons cette infolettre qui contient plusieurs articles et qui, nous l'espérons, vous permettra de vous informer et de connaitre les prochaines activités de votre Association forestière.
Notez que vous recevez également la brochure des visites forestières.
Pour finir sur une note positive, sachez que nous avons depuis peu de temps trouvé la perle rare pour combler le poste de responsable des communications. Youpi ! Il s'agit de Vincent Frising. Je vous laisse découvrir Vincent dans un des articles de cette infolettre.
Je vous souhaite une bonne lecture.

Angéline Fourchaud, Directrice de l'AFVSM

Au sommaire :

> Un mot de notre directrice...
PAGE 01

> Activités grand public et visites forestières 2023
> Concours "Mets ta forêt en boîte"
PAGE 02

> Mon arbre coup de cœur
> Présentation de notre nouveau responsable des communications
> Activités
PAGE 03

> Fiche sur la flore printanière
PAGE 04

Dévoilement des activités grand public et des visites forestières 2023 !

Nous avons repris les classiques que vous aimiez et ajouté quelques joyaux à découvrir.
Comme à chaque année, les places partiront rapidement !
Nous vous avons négocié les meilleurs tarifs possible malgré la forte augmentation des prix des autobus et l'inflation rapide.
Nous avons hâte de vivre ces expériences enrichissantes avec vous.
Retrouvez toutes nos activités sur notre site :
https://membres.afvsm.qc.ca/fr/activites

Les valeurs qui nous animent :

Passionnés | Rigoureux | Créatifs | Engagés | Rassembleurs

L'ÉQUIPE DE L'AFVSM

Concours« Mets ta forêt en boîte »

Vous avez jusqu'au 21 avril 2023 pour faire participer les enfants âgés de 7 à 12 ans à notre concours « Mets ta forêt en boîte ».
Les jeunes doivent imaginer une forêt (faune et flore) et en faire une maquette dans une boîte à chaussures. Leur création doit intégrer des éléments naturels provenant de la forêt et des objets recyclés ou récupérés.
Leurs œuvres gagnantes seront exposées en mai au Carrefour la Plaza de la Mauricie et au Carrefour centre Les Rivières dans le cadre du Mois de l'arbre et des forêts.

Mon Arbre coup de coeur ❤

Vous connaissez un arbre spécial qui vaut un coup de cœur et vous aimeriez nous le faire découvrir ?
C'est votre chance !
Que ce soit grâce à son âge, sa grandeur, son essence rare pour la région, la vie difficile qu'il a vécu ou à un souvenir lié à cet arbre, partagez-le-nous !
Plusieurs prix à gagner d'une valeur totale de près de 500$.
Gratuit.

Présentation de notre nouveau Responsable des communications

Bain de forêt

Venez marcher, respirer et prendre conscience de divers bienfaits de l'arbre et des forêts.
Plusieurs bénéfices peuvent s'observer tant sur le point de vue social, physique que psychologique.
Vivez une expérience multisensorielle et éducative accompagnée de Louise, Guide Shinrin Yoku de Naturemixte au Parc de l'Ile Melville, secteur des chutes.

Participez à une randonnée, dans le cadre du Mois de l'arbre et des forêts, sur les sentiers de la Pépinière du Parc. Trois niveaux de difficulté sont disponibles : mobilité réduite, niveau intermédiaire et niveau avancé. Cette balade forestière sera animée par Véronique Cloutier, biol. Ph. D. de l'AFVSM sous le thème de la découverte des différentes espèces d'arbres. Activité gratuite ! Inscription obligatoire.

Flore printanière

Association forestière
VALLÉE ST-MAURICE

Trilles (plusieurs espèces)
Trillium spp.

Le logo de l'AFVSM est inspiré de la trille.
Superbe plante toxique habituellement blanche ou rouge.
N'en faites jamais de bouquet ! Sa mauvaise odeur empestera la maison.

Chou puant
Symplocarpus foetidus

Le chou puant est une plante toxique à odeur désagréable. Son effluve sert à la plante pour attirer ses pollinisateurs : les mouches aimant la charogne.

Il y a encore plus impressionnant par rapport à cette plante : c'est une des seules qui puisse produire sa propre chaleur pour faire fondre elle-même la neige autour d'elle !

Sabot de la vierge
Cypripedium acaule

Une de nos orchidées du Québec. Sa fleur en forme de sabot est normalement rose mais il existe une forme rare présentant une fleur blanche.

Têtes de violon
Crosses de fougère à l'autruche
Matteuccia struthiopteris

Les crosses de cette fougère sont comestibles après les avoir bouillies dans 2 eaux.
Ce n'est pas le cas des autres fougères qui restent toxiques.
Il faut donc savoir bien identifier les fougères avant d'en faire la récolte !

Ail des bois
Allium tricoccum

Plante à statut vulnérable dont les feuilles vertes ressemblent au muguet.
Ses fleurs blanches, ses feuilles et ses bulbes goûtent l'ail.
La cueillette maximale légale est de 50 bulbes par personne par an.
Pourquoi ne pas seulement manger quelques feuilles et laisser les bulbes en place ?

Érythrone d'Amérique
Erythronium americanum

Alternative à l'ail des bois.
L'érythrone n'est pas une plante à statut vulnérable et possède aussi un goût d'ail. Ses feuilles vertes tachetées de rouge et ses fleurs jaunes sont comestibles.

Tussilage
Tussilago farfara

Une chose remarquable concernant cette plante est que les feuilles poussent beaucoup plus tard que les fleurs ! On peut utiliser cette information pour la départir du pissenlit qui lui, fleuri lorsque ses feuilles sont présentes.

Toutes les parties de cette plante ont longtemps été utilisées par les apothicaires.

Les feuilles du tussilage ressemblent un peu à celles du géranium et sont reconnaissables à leur dessus vert et leur dessous blanchâtre.