

# Flore printanière



Association forestière  
VALLÉE ST-MAURICE



## Trilles (plusieurs espèces) *Trillium* spp.

Le logo de l'AFVSM est inspiré de la trille.

Superbe plante toxique habituellement blanche ou rouge.

N'en faites jamais de bouquet ! Sa mauvaise odeur empestera la maison.



## Chou puant *Symplocarpus foetidus*

Le chou puant est une plante toxique à odeur désagréable. Son effluve sert à la plante pour attirer ses pollinisateurs : les mouches aimant la charogne.

Il y a encore plus impressionnant par rapport à cette plante : c'est une des seules qui puisse produire sa propre chaleur pour faire fondre elle-même la neige autour d'elle !



## Sabot de la vierge *Cypripedium acaule*

Une de nos orchidées du Québec. Sa fleur en forme de sabot est normalement rose mais il existe une forme rare présentant une fleur blanche.



## Têtes de violon Crosses de fougère à l'autruche

### *Matteuccia struthiopteris*

Les crosses de cette fougère sont comestibles après les avoir bouillies dans 2 eaux.

Ce n'est pas le cas des autres fougères qui restent toxiques. Il faut donc savoir bien identifier les fougères avant d'en faire la récolte !



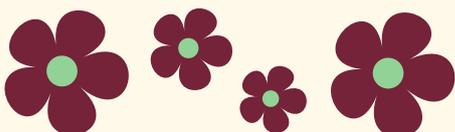
## Ail des bois *Allium tricoccum*

Plante à statut vulnérable dont les feuilles vertes ressemblent au muguet.

Ses fleurs blanches, ses feuilles et ses bulbes goûtent l'ail.

La cueillette maximale légale est de 50 bulbes par personne par an.

Pourquoi ne pas seulement manger quelques feuilles et laisser les bulbes en place ?



David J. Stang CC BY-SA 4.0

## Érythronium d'Amérique *Erythronium americanum*

Alternative à l'ail des bois. L'érythronium n'est pas une plante à statut vulnérable et possède aussi un goût d'ail. Ses feuilles vertes tachetées de rouge et ses fleurs jaunes sont comestibles.



## Tussilage *Tussilago farfara*

Une chose remarquable concernant cette plante est que les feuilles poussent beaucoup plus tard que les fleurs ! On peut utiliser cette information pour la départir du pissenlit qui lui, fleurit lorsque ses feuilles sont présentes.

Toutes les parties de cette plante ont longtemps été utilisées par les apothicaires.

Les feuilles du tussilage ressemblent un peu à celles du géranium et sont reconnaissables à leur dessus vert et leur dessous blanchâtre.